

Cynghorion ar gyfer lleihau eich gwasttraff plastig

Rydym
yn
ailgylchu

Yn y cartref

- Defnyddiwch far o siampw neu sebon yn hytrach na photel
- Defnyddiwch badiau cotwm y gellir eu haildefnyddio yn lle clytiau colur
- Defnyddiwch frws dannedd a raser sydd â phen y mae modd ei newid
- Rhowch gynnig ar ddeunydd lapio bwyd wedi'i wneud o gŵyr gwenyn neu gotwm y gellir eu haildefnyddio
- Prynwch bowdwr golchi mewn bocsys cardbord
- Defnyddiwch bapurau newydd yn hytrach na deunydd lapio swigod i becynnu parseli

Y tu allan i'r cartref

- Cofiwch fynd â'ch bagiau ffabrig y gellir eu haildefnyddio gyda chi i siopa
- Dewiswch gôn hufen iâ yn lle twb â llwy blastig
- Cofiwch ddod â'ch potel dŵr, eich mwg coffi a'ch cylyll a ffyrac aml dro eich hun
- Rhowch gynnig ar wellt dur neu bapur yn lle defnyddio gwellt plastig
- Prynwch fwyd megis bara, ffrwythau a llysiau yn rhydd neu rai sydd wedi'u pecynnu mewn bagiau papur yn hytrach na phlastig
- Cofiwch ddod â'ch cynwysyddion eich hun i'r siop brynu cig
- Dewiswch jariau gwydr a thuniau yn lle pecynnu plastig

