

Yn y tablau isod ceir sampl o'r gweithgareddau a gynigir yng Nghanolfan Awyr Agored Pentwyn ynghyd â throsolwg cyffredinol o bob gweithgaredd. Enghreifftiau yw'r rhain ac ni ddylid eu hystyried yn rhestr derfynol.

Yn gyffredinol, dylai pob gweithgaredd gynnwys yr amcanion dysgu canlynol

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Cyflwyniad	Trefnu eich hun a'ch tîm	Unigolion iach a hyderus - dod o hyd i wybodaeth a chymorth i fod yn ddiogel ac yn iach
Offer ychwanegol	Offer diogelwch ychwanegol sy'n benodol i weithgaredd ac egwyddorion allweddol	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - adeiladu ar wybodaeth a meddu ar y sgiliau i gysylltu a defnyddio'r wybodaeth honno mewn gwahanol gyd-destunau. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Rhoi eu hegni a'u sgiliau er budd pobl eraill
Gyrru		Mae amser i ffwrdd o'r gweithgaredd yn bwysig i alluogi disgyblion i ailymaddasu ar gyfer y gweithgaredd nesaf
Cinio	Cael seibiant Ymlacio a chymharu'r hyn sydd wedi digwydd hyd yn hyn	Mae amser i ffwrdd o'r gweithgaredd yn bwysig i alluogi disgyblion i ailymaddasu ar gyfer y gweithgaredd nesaf
Adfyfrio	Cyfle i adfyfrio ar y diwrnod a'r hyn sydd wedi digwydd drwy'r diwrnod cyfan wrth fwynhau'r bwyd a wnaed yn gynharach.	Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Meddwl yn greadigol; mynegi syniadau ac emosiynau Dinasyddion gwybodus yn foesebol - Parchu anghenion a hawliau eraill; deall ac ystyried eu sefyllfa, eu cymuned a'u diwylliant; dangos ymrwymiad i ddyfodol cynaliadwy. Unigolion iach a Hyderus - Gwerthoedd cadarn; gwneud penderfyniadau cymedrol ynghylch ffordd o fyw.
Gyrru'n ôl		Mae amser i ffwrdd o'r gweithgaredd yn bwysig i alluogi disgyblion i ailymaddasu ar gyfer y gweithgaredd nesaf
Trefnu offer	Mae angen dadbacio a threfnu offer ar ddiwedd y dydd	Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - rhoi egni er budd eraill. Dinasyddion gwybodus yn foesebol - gwybod llawer am y gymdeithas y maent yn rhan ohoni; dangos eu hymrwymiad i gynaliadwyedd y blaned.

Pwnc / Teitl yr uned: Diwrnod Ceidwaid Coetir

Hyd: Diwrnod llawn

Prif Ddeilliannau Dysgu

1. Anghenion sylfaenol i fyw - Dŵr; Bwyd; Amddiffyniad; Hylendid; Cwsg
2. Defnydd o wahanol synhwyrâu, sut y maent yn dod at ei gilydd i'n helpu i fyw o ddydd i ddydd
3. Sut yr ydym ni fel cymuned yn dod at ein gilydd fel ein synhwyrâu ond ar raddfa fwy i greu cymuned ar y cyd
4. Ymdeimlad o le, beth sy'n gwneud i'r lleoliad hwn weithio'n dda

Rhaglen enghreifftiol, efallai y bydd gwahanol grwpiau'n gwneud hyn mewn trefn wahanol

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Cerdded i fyny	Dryads Ymdeimlad o le Ymwybyddiaeth o leoliad	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - gofyn cwestiynau a datrys problemau. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - mynegi syniadau ac emosiynau drwy wahanol gyfryngau Dinasyddion gwybodus yn foesebol - gwybodaeth am ddiwylliant a chymuned yn y gorffennol; dyfodol cynaliadwy
Llinell nos	Ymddiriedaeth Anghenion a dulliau cyfathrebu	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - Datrys problemau; cyfathrebu'n effeithiol drwy ddefnyddio dulliau amrywiol. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Cymryd risgiau cymedrol; rhoi egni a sgiliau er budd eraill. Dinasyddion gwybodus yn foesebol - deall ac ystyried effaith eu gweithgareddau wrth wneud dewisiadau. Unigolion iach a hyderus - meithrin ymddiriedaeth; Rheoli risg; wynebu a goresgyn heriau; yn gorfforol egnïol.
Lloches	Anghenion sylfaenol o ran lloches	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - adeiladu ar sgiliau a gwybodaeth y maent yn meddu arnynt yn barod a'u defnyddio mewn gwahanol gyd-destunau Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - meddwl yn greadigol; nodi cyfleoedd a manteisio arnynt Dinasyddion gwybodus yn foesebol - gwybodaeth am ddiwyllianau'r gorffennol; ystyried effaith camau gweithredu. Unigolion iach a hyderus - Cymryd rhan mewn gweithgarwch corfforol.

Tanau	Triongl tân, sylfaen cynnau tân a'r angen am wneud hynny.	Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Cymryd risgiau cymedrol Dinasyddion gwybodus yn foesebol - Gwybodaeth am ddiwylliant, cymuned, cymdeithas a'r byd, yn awr ac yn y gorffennol. Unigolion iach a hyderus - Rheoli risgiau; wynebu a goresgyn heriau
Coginio	Dull o goginio a'r angen am goginio yn y lle cyntaf	Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Cymryd risgiau cymedrol; rhoi egni a sgiliau er budd eraill Dinasyddion gwybodus yn foesebol - Deall effaith camau gweithredu; Gwybodaeth am ddiwylliant a'r byd yn awr ac yn y gorffennol Unigolion iach a hyderus - Penderfyniadau cymedrol ynghylch risg; wynebu a goresgyn heriau
Cerdded i lawr	Ymwybyddiaeth well o'r lleoliad erbyn hyn	Dinasyddion gwybodus yn foesebol - Gwybodaeth am ddiwylliant a'r byd yn awr ac yn y gorffennol; Dangos ymrwymiad i ddyfodol cynaliadwy. Unigolion iach a Hyderus - Gwerthoedd cadarn; gwneud penderfyniadau cymedrol ynghylch ffordd o fyw.

Pwnc / Teitl yr uned: Gweithgareddau ar yr afon

Hyd: Hanner diwrnod

Prif Ddeilliannau Dysgu

1. Gwaith tîm a chydweithio
2. Herio drwy ddewis a derbyn risgiau/asesu risgiau
3. Prosesau meddwl unigolyn a grŵp

Rhaglen enghreifftiol, efallai y bydd gwahanol grwpiau'n gwneud hyn mewn trefn wahanol

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Cerdded i fyny	Ymdeimlad o le Ymwybyddiaeth o leoliad Topograffi a thirwedd	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - gofyn cwestiynau a datrys problemau. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - mynegi syniadau ac emosiynau drwy wahanol gyfryngau Dinasyddion gwybodus yn foesebol - gwybodaeth am ddiwylliant a chymuned yn y gorffennol; deall ac ystyried effaith eu camau gweithredu wrth wneud dewisiadau a gweithredu
Llywio sylfaenol drwy'r afon	Ymddiriedaeth Anghenion a dulliau cyfathrebu	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - Datrys problemau; cyfathrebu'n effeithiol drwy ddefnyddio dulliau amrywiol; gallu esbonio'r syniadau a'r cysyniadau y maent yn dysgu amdanynt. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Rhoi egni a sgiliau er budd eraill.

		Dinasyddion gwybodus yn foesegol - Parchu anghenion a hawliau eraill, aelod o gymdeithasol amrywiol. Unigolion iach a hyderus - Meithrin ymddiriedaeth; yn gorfforol egnïol.
Heriau	Gwneud penderfyniadau fel unigolyn ac mewn grŵp Herio drwy ddewis	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - Gosod safonau uchel i'w hunain, chwilio am heriau a'u mwynhau Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Cymryd risgiau cymedrol Dinasyddion gwybodus yn foesegol - Gwybodaeth am ddiwylliant, cymuned, cymdeithas a'r byd, yn awr ac yn y gorffennol. Unigolion iach a hyderus - Rheoli risgiau; wynebu a goresgyn heriau

Pwnc / Teitl yr uned: Gweithgareddau dringo tŵr

Hyd: Hanner diwrnod

Prif Ddeilliannau Dysgu

1. Gwaith tîm a chydweithio
2. Herio drwy ddewis a derbyn risgiau/asesu risgiau
3. Prosesau meddwl unigolyn a grŵp

Rhaglen enghreifftiol, efallai y bydd gwahanol grwpiau'n gwneud hyn mewn trefn wahanol

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Gweithgareddau tir	Ymddiriedaeth Cyfathrebu Gweithio mewn tîm	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - adeiladu ar wybodaeth a meddu ar y sgiliau i gysylltu a defnyddio'r wybodaeth honno mewn gwahanol gyd-destunau. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Mynegi syniadau ac emosiynau drwy wahanol gyfryngau

		Dinasyddion gwybodus yn foesegol - gwybodaeth am ddiwylliant a chymuned yn y gorffennol; dyfodol cynaliadwy
Gweithgareddau ar uchder	Ymddiriedaeth Anghenion a dulliau cyfathrebu	Dysgwyr uchelgeisiol a galluog - Datrys problemau; cyfathrebu'n effeithiol drwy ddefnyddio dulliau amrywiol. Cyfranogwyr arloesol a chreadigol - Cymryd risgiau cymedrol; rhoi egni a sgiliau er budd eraill. Dinasyddion gwybodus yn foesegol - deall ac ystyried effaith eu gweithgareddau wrth wneud dewisiadau. Unigolion iach a hyderus - meithrin ymddiriedaeth; Rheoli risg; wynebu a goresgyn heriau; yn gorfforol egnïol.

Pwnc / Teitl yr uned: Gweithgareddau yn y môr

Hyd: Hanner diwrnod

Prif Ddeilliannau Dysgu

1. Gwaith tîm a chydweithio
2. Herio drwy ddewis a derbyn risgiau/asesu risgiau
3. Prosesau meddwl unigolyn a grŵp

Rhaglen enghreifftiol, gan ddibynnu ar y llanw a'r tywydd

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Padlfwrdd Mawr	Gwaith Tîm, Ystwythder, Cydbwysedd, Cydsymudiad	Helpu i feithrin perthnasoedd cadarnhaol, parch ac ymddiriedaeth (unigolion iach a hyderus) Cymryd rhan mewn gweithgarwch corfforol (Cyfranogwyr arloesol a chreadigol) - arwain a chyflawni rolau amrywiol mewn timau.
SYRFFIO	Cydbwysedd, amseru cydweithio, hyder personol	(Dysgwyr uchelgeisiol a galluog) - Gosod safonau, mwynhau'r her [a ydynt yn llwyddo i sefyll] (Cyfranogwyr arloesol a chreadigol) - gweithgaredd gwych i hyrwyddo llesiant
Corff-fyrddio	Hyder personol,	(Unigolion iach a hyderus) Cymryd rhan mewn gweithgarwch corfforol - a rhagor o feithrin hyder

Pwnc / Teitl yr uned: Rhaglen gyda'r hwyr

Hyd: Noson

Prif Ddeilliannau Dysgu

1. Gwaith tîm a chydweithio
2. Herio drwy ddewis a derbyn risgiau/asesu risgiau
3. Prosesau meddwl unigolyn a grŵp

Rhaglen enghreifftiol, efallai y bydd gwahanol grwpiau'n gwneud hyn mewn trefn wahanol

Teitl	Egwyddorion/Termau Allweddol	Cyswllt â'r Cwricwlwm
Tŷ Crwn	Cyflwyniad adfyfyriol, addysgol a diddorol	(Dinasyddion gwybodus yn foesegol) - Gwybod llawer am ddiwylliannau a chymdeithasau'r gorffennol a'r presennol. Ymwneud â materion cyfoes. (Cyfranogwyr arloesol a chreadigol) - Cymryd risgiau cymedrol.
Cyfeiriannu	Llywio cystadleuol.	(Dysgwyr uchelgeisiol a galluog) - sgiliau rhifau a'u defnyddio, deall cysyniadau mathemategol e.e: amser, cyflymder a phellter.
Gemau traeth a hufen iâ	Delio ag arian, treulio amser gyda'i gilydd yn gymdeithasol,	(Unigolion iach a hyderus) - gwneud penderfyniadau cymedrol. (Dysgwyr uchelgeisiol a galluog) - cyfathrebu'n effeithiol â phobl y maent yn cwrdd â nhw, perchnogion siop, y cyhoedd ac ati...