



Amcan Llesiant 10

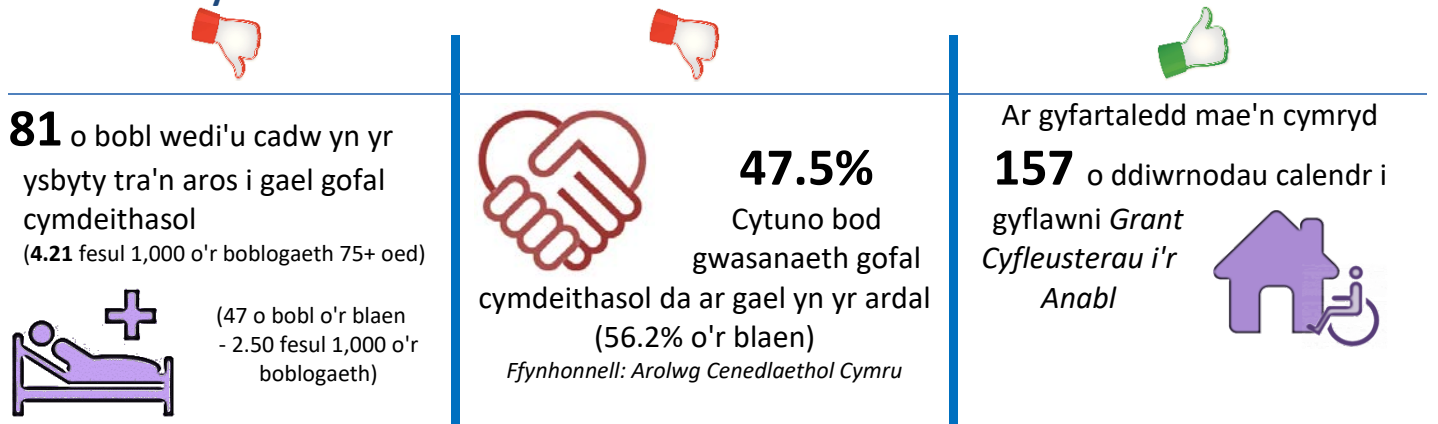
Heneiddio'n Dda - Cefnogi'r nifer cynyddol o bobl hŷn er mwyn iddynt gadw'u hurddas a'u hannibyniaeth wrth iddynt heneiddio

Ein Cynnig i'r Boblogaeth - 'Cymorth i Helpu eich Hun' (Atal salwch neu anaf)
Hyrwyddo annibyniaeth, llesiant, ymgysylltu cymunedol a chynhwysiant cymdeithasol.

Pam y mae hyn yn bwysig

- Gan fod ymgynghoriadau wedi dangos mai'r hyn sy'n bwysig i unigolion yw gallu bod mor annibynnol ac iach â phosibl am gyn hired â phosibl.
- Gan fod y boblogaeth sy'n fregus yn cynyddu a bydd angen cymorth arnynt i fod mor annibynnol â phosibl.
- Gan ei bod yn hanfodol inni osod seiliau cadarn i ddiogelu at y dyfodol argaeledd gwasanaethau sy'n hybu ac yn cefnogi llesiant parhaus ac annibyniaeth ein poblogaeth hŷn sy'n fregus.

Mesurau Llwyddiant



Egluro'r Canlyniadau

- 81 o gleientiaid (75+ oed) wedi eu **cadw yn yr ysbyty** yn ystod 2018/19 tra'n aros i gael gofal cymdeithasol, sef cynnydd bach ar y flwyddyn flaenorol o 47. Rydym wedi bod yn datblygu gwasanaethau newydd i gefnogi rhyddhau cleifion o'r ysbyty ac i sicrhau bod ein dinasyddion yn cael y gofal iawn ar yr amser iawn. Ynghyd â'n gwasanaeth ailalluogi dan arweiniad therapi, rydym wedi datblygu Gwasanaeth Asesu Deilliannau sy'n sicrhau bod pawb sydd angen gofal a ddarperir yn statudol yn cael cyfle i gael eu hasesu ymhellach yn eu cartref er mwyn hyrwyddo annibyniaeth. Gan fod cynnydd yn nifer y bobl sydd â chydafiachedd, sydd yn ei dro'n arwain at anghenion cymhleth a lefelau uwch o ofal, rydym yn monitro ac yn adolygu ein gwasanaethau'n gyson er mwyn ateb y galw cynyddol hwn.
- Yn ôl [Arolwg Cenedlaethol Cymru](#) 2018/19 roedd **47.5%** o'r cyfranogwyr yn credu bod **Gwasanaeth Gofal Cymdeithasol da ar gael yn yr ardal**. Er ei bod yn siomedig ac yn aneglur ynghylch yr ymatebwyr, mae'r adran yn credu ei bod yn darparu gwasanaeth o safon i'w defnyddwyr gwasanaeth a'u gofawyr ac mae ganddi dystiolaeth i ddangos hyn. Mae'r adran wedi derbyn Adroddiad da iawn yn dilyn arolygiad gan [Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru \(AGGCC\)](#) ym Mai 2019 (cyhoeddwyd 7 Awst 2019) a oedd yn gwirio bod pobl yn gallu bod yn hyderus yn safon y gofal a'r gefnogaeth a roir. At hynny, fel rhan o'i rwymedigaeth statudol i ymgynghori â defnyddwyr gwasanaeth a gofawyr, cafodd yr adran gyfradd ymateb ardderchog o 604 o ddefnyddwyr gwasanaeth a gofawyr i'r arolwg, a oedd yn dangos bod pobl yn fodlon iawn ar y gwasanaethau gofal cymdeithasol yn y sir: Er enghraifft, dywedodd 85% o bobl eu bod yn hapus â'r gofal a'r cymorth roeddent yn eu cael; dywedodd 81% o blant eu bod yn gwybod â phwy i gysylltu ynglŷn â'u gofal a'u cymorth; dywedodd 83% eu bod yn teimlo'n ddiogel rhag niwed neu anaf; dywedodd 93% eu bod yn cael eu trin â pharch ac urddas.
- Mae nifer cyfartalog y dyddiau a gymerir i gyflawni addasiad **Grant Cyfleusterau i'r Anabl** yn dal i leihau sef 57 o ddiwrnodau, ac mae hyn bron hanner y diwrnodau a gymerwyd yn 2013/14 sef 308 o ddiwrnodau, pan oeddem yn yr 20fed safle yng Nghymru, ac rydym yn y 3ydd safle ar hyn o bryd.

Y cynnydd a wnaed

- ⦿ Rydym wedi datblygu **cynllun presgripsiynau cymdeithasol** arloesol mewn partneriaeth â Meddygon Teulu lle mae credydau amser yn cael eu rhagnodi i gleifion fel y gallant fynd i ddiwyddiadau a sesiynau grwpiau cymunedol. Mae Credydau Amser yn gweithio yn syml iawn: am bob awr y mae unigolyn yn cyfrannu at ei gymuned neu wasanaeth, mae'n ennill un Credyd Amser. Gellir gwario'r Credydau Amser hyn yn gwneud awr o weithgarwch a ddarperir gan leoliadau iechyd a llesiant fel canolfannau hamdden, campfeydd, ioga, theatrau, grwpiau crefft a grwpiau cerdded. Y llynedd, ledled y sir roedd gan Fanc Amser Sir Gaerfyrddin 1,941 o aelodau.
- ⦿ Yn ôl arolwg Gofal Cymdeithasol 2018/19 roedd **84.6%** yn fodlon ar y gofal a'r cymorth roeddent yn eu cael.
- ⦿ Mae'r gwaith ataliol yn Sir Gaerfyrddin, wedi'i seilio ar strategaeth PEIPIL (*Prevention, Early Intervention and Promoting Independent Living*), wedi'i glustnodi'n arfer da yng Nghymru drwy Gynllun Enghreifftiol Bevan.
- ⦿ Rydym wedi llwyddo i roi **Prosiect Cymorth Unedig Sir Gaerfyrddin** ar waith yn llwyddiannus ac wedi cael ein nodi fel Menter Enghreifftiol yng Nghymru drwy Gomisiwn Bevan. Cynllun gan y trydydd sector yw hwn sy'n helpu pobl yn y gymuned i aros yn annibynnol am cyn hired â phosibl.
- ⦿ Mae'r *Gwasanaeth Cyngori a Chydgysylltu ynghylch Trosglwyddo Gofal (TOCALs)* wedi ehangu yn Ysbyty Glangwili ac Ysbyty'r Tywysog Phillip i gynnwys Therapyddion Galwedigaethol Cymunedol, Gweithwyr Cymdeithasol, Nyrsys a Ffisiotherapyddion sy'n sicrhau bod pobl yn cael eu rhyddhau'n brydlon o ysbytai.
- ⦿ Mae *Bywydau Bodlon* yn wasanaeth tymor hir sy'n cefnogi pobl sy'n byw â dementia, mae'n rhoi gweithiwr allweddol i unigolion sy'n helpu pobl i fyw eu bywyd mor llawn â phosibl wrth i'w dementia ddatblygu. Mae'r pwyslais ar gael yr unigolyn i gyfeirio'r cymorth sydd ei angen arno er mwyn bod mor annibynnol â phosibl.



Yr Aelod o'r Bwrdd Gweithredol
dros Ofal Cymdeithasol ac Iechyd
Y Cyngorydd Jane Tremlett



Cliciwch [yma i gael gweld ein cynnydd manwl](#) o
ran yr amcan hwn.