



Amcan Llesiant 11

Heneiddio'n Dda - Ymagwedd ledled y Cyngor tuag at gefnogi
Heneiddio'n Dda yn Sir Gaerfyrddin

Sut y byddwn yn gwneud hyn?

Ein cynllun gweithredu manwl i gyflawni'r amcan hwn

(Mae'r uwcholeuo lliw lemwn yn golygu nad hwn yw prif amcan y Cam neu'r Mesur).

Cyf	Camau Gweithredu a Mesurau	Dyddiad/ Targed
A	Cymunedau Oed Gyfeillgar:	
1	Byddwn yn sicrhau y gwneir y defnydd gorau o gyfleusterau ysgol i gefnogi gweithgarwch cymunedol ehangach. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion 2, 8 a 9) MF5-30</i>	Mawrth 2020
2	Byddwn yn parhau i ddatblygu ymhellach ymagwedd y Cyngor at ymgynghori ac ymgysylltu. <i>MF5-91 (Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 15)</i>	Medi 2020
3	Byddwn yn parhau i ddatblygu'r ddarpariaeth 'Ceir Cefn Gwlad' a chysylltiadau â'r Gwasanaeth Gwirfoddol Brenhinol a Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda.	Mawrth 2020
4	Byddwn yn gweithio gyda'r gymuned a Chynghorau Sir Ceredigion a Phenfro i helpu i gynnal gwasanaethau trafndiaeth integredig Bwcabus/LINC a gwasanaethau strategol allweddol. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 13)</i>	Mawrth 2020
5	Byddwn yn parhau i adolygu rhwydwaith Trafnidiaeth Gyhoeddus y Sir ac yn gweithio gyda Gweithredwyr a Rhanddeiliaid i gynnal y rhwydwaith o fewn cyfyngiadau'r adnoddau sydd ar gael.	Mawrth 2020
6	Byddwn yn parhau i hyrwyddo Cerdyn Teithio Rhatach Cymru Gyfan.	Mawrth 2020
7	Byddwn yn parhau i asesu opsiynau, ac yn treialu technoleg newydd mewn tai Cyngor er mwyn deall yn well y potensial ar gyfer helpu tenantiaid i leihau eu biliau ynni, gwneud eu cartrefi'n fwy cysurus a lleihau allyriadau carbon i lefelau a bennwyd gan Lywodraeth Cymru. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion Llesiant 5 ac 11)</i>	Mawrth 2020
8	Byddwn yn darparu cymorth i ofalwyr, a gofalwyr ifanc yn benodol, i'w galluogi i barhau i ddarparu'r gofal amhrisiadwy maent yn ei gynnig i berthnasau a ffrindiau mewn angen. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 10) MF5-58</i>	Mawrth 2020
9	Byddwn yn gwella iechyd a llesiant y boblogaeth ar draws y 3 haen trwy barhau i weithredu fframwaith ataliol gyda chanlyniadau clir ar gyfer pob haen. <ul style="list-style-type: none"> ✓ Atal ✓ Ymyrraeth gynnar ✓ Hyrwyddo Byw'n Annibynnol <i>(Hefyd yn Amcan Llesiant 10)</i>	Mawrth 2020
B	Cymunedau sy'n Cefnogi Pobl â Dementia:	
1	Byddwn yn parhau i gefnogi pobl sy'n byw â dementia ac i gefnogi datblygiad cymunedau sy'n cefnogi pobl â dementia a darpariaethau ar draws y Sir. <i>MF5-60 (Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 10)</i>	Mawrth 2020
2	Byddwn yn gweithredu ein cynllun Datblygu Llyfrgelloedd 2017 – 2022. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion Llesiant 14)</i>	Mawrth 2022
3	Byddwn yn datblygu gwasanaethau i ymateb i'r cynnydd yn lefel y camddefnydd o alcohol ymhlith pobl dros 50 oed a'r effaith ar eu hiechyd a'u llesiant, yn cynnwys Niwed i'r Ymennydd sy'n gysylltiedig ag alcohol, dementia alcoholig a chodymau. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 9)</i>	Mawrth 2020
C	Atal Codymau:	

Cyf	Camau Gweithredu a Mesurau	Dyddiad/Targed
1	Byddwn yn arolygu priffyrdd, llwybrau troed a seilwaith goleuadau yn rheolaidd i nodi unrhyw ddiffygion sy'n peri perygl i'r cyhoedd.	Mawrth 2020
2	Byddwn yn sicrhau bod amrywiaeth o ymyriadau gweithgarwch corfforol wedi'u targedu yn cael eu rhoi ar waith drwy gydol cwrs bywyd i gynyddu lefelau gweithgarwch y rhai nad ydynt yn egnïol neu y mae perygl na fyddant yn egnïol ac yn cynyddu cydlyniant cymdeithasol a chymunedol. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion Llesiant 8)</i>	Mawrth 2020
D	Cyfleoedd i gael gwaith a sgiliau newydd	
1	Gweithio gyda phartneriaid ym Mhartneriaeth Dysgu Oedolion a'r Gymuned Sir Gaerfyrddin i ddatblygu mwy o gyfleoedd ar gyfer llwybrau dysgu a dilyniant gan gynnwys Addysg Bellach / Addysg Uwch a chyflogaeth. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcan Llesiant 3)</i>	Mawrth 2020
2	Byddwn yn sicrhau bod y gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth mor effeithiol â phosibl, gan ganolbwyntio ar atal ac ymyrraeth gynnar a gweithio gyda sefydliadau'r gymuned a'r trydydd sector, er mwyn cyflawni gwell canlyniadau i unigolion. MF5-52a <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion Llesiant 9 a 10)</i>	Mawrth 2020
3	Byddwn yn cynnal ac yn hyrwyddo Canolfan Addysg Gymunedol Caerfyrddin fel canolfan flaenllaw ar gyfer Sgiliau Sylfaenol a Saesneg ar gyfer siaradwyr ieithoedd eraill (ESOL), dosbarthiadau preifat, clybiau cymunedol a chymdeithasau.	Mawrth 2020
4	Byddwn yn cynyddu nifer yr oedolion sy'n teimlo'n fwy cadarnhaol ac yn fwy hyderus ynghylch ceisio gwaith ar ôl cael cymorth cyflogadwyedd drwy raglenni Cymunedau am Waith a Chymunedau am Waith a Mwy. (EconD/020) <i>(Hefyd yn Amcan Llesiant 5)</i> <i>(Canlyniad 2018/19 - 100%)</i>	100%
5	Byddwn yn sicrhau bod nifer fawr o drigolion yn teimlo'n fwy hyderus yn defnyddio cyfrifiadur ac yn ennill sgiliau TG ar ôl derbyn cymorth cynhwysiant digidol drwy raglenni Cymunedau am Waith a Chymunedau am Waith a Mwy (EconD/021) <i>(Hefyd yn Amcan Llesiant 5)</i> <i>(Canlyniad 2018/19 - 100%)</i>	100%
E	Unigrwydd ac arwahanrwydd	
1	Byddwn yn gweithio gyda phartneriaid i roi mwy o gyfleoedd i bobl agored i niwed a phobl hŷn gymdeithasu er mwyn lleihau unigrwydd, mynd i'r afael ag anghydraddoldebau a thlodi. MF5-59 <i>(Hefyd yn Amcan Llesiant 10)</i>	Mawrth 2020
2	Rydym yn sefydlu diwylliant o "fusnes pawb", lle mae gweithwyr proffesiynol yn perchnogi risgiau. Byddwn yn sicrhau bod y defnyddiwr gwasanaeth yn rhan o hyn drwy sefydlu ymagwedd person-ganolog at ddiogelu sy'n sicrhau bod defnyddiwr y gwasanaeth yn cael ei glywed ac yn ganolog i'r penderfyniadau a wneir. <i>(Cam gweithredu hefyd yn Amcanion Llesiant 10 a 9)</i>	Mawrth 2020
3	Byddwn yn hyrwyddo llythrennedd ariannol ac yn amddiffyn pobl agored i niwed rhag twyll ariannol drwy'r Cynllun Diogelu rhag Camfanteisio Ariannol ac yn datblygu trefniadau partneriaeth pellach mewn perthynas â chamfanteisio ariannol <i>(Hefyd yn Amcanion Llesiant 5 ac 9)</i>	Mawrth 2020
4	Byddwn yn gweithio gyda'r trydydd sector a rhanddeiliaid eraill i ddatblygu'r ystod o wasanaethau cymorth a ddarperir yn y sir ar draws nifer o feysydd gwasanaeth yn ogystal â datblygu ymhellach gyfleoedd gwirfoddoli yn y sir. <i>(Hefyd yn Amcan Llesiant 5)</i> MF5-80	Mawrth 2020

Mesurau Llwyddiant

Pobl sy'n unig *(Arolwg Cenedlaethol Cymru) (Dangosydd Llesiant Cenedlaethol)*