



## Amcan Llesiant 10

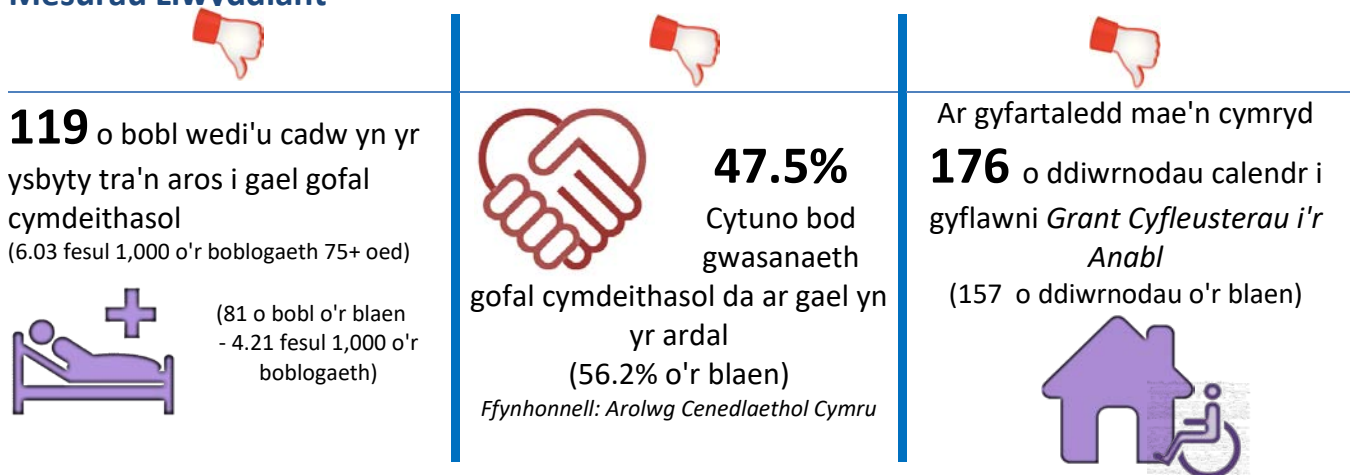
neiddio'n Dda - Cefnogi'r nifer cynyddol o bobl hŷn er mwyn iddynt gadw'u hurddas a'u hannibyniaeth wrth iddynt heneiddio

**Ein Cynnig i'r Boblogaeth - 'Cymorth i Helpu eich Hun' (Atal salwch neu anaf)  
Hyrwyddo annibyniaeth, llesiant, ymgysylltu cymunedol a chynhwysiant cymdeithasol.**

### Pam mae'n bwysig

- Gan fod ymgynghoriadau wedi dangos mai'r hyn sy'n bwysig i unigolion yw gallu bod mor annibynnol ac iach â phosibl am gyn hired â phosibl.
- Gan fod y boblogaeth sy'n fregus yn cynyddu a bydd angen cymorth arnynt i fod mor annibynnol â phosibl.
- Gan ei bod yn hanfodol inni osod seiliau cadarn i ddiogelu at y dyfodol argaeledd gwasanaethau sy'n hybu ac yn cefnogi llesiant parhaus ac annibyniaeth ein poblogaeth hŷn sy'n fregus.

### Mesurau Llwyddiant



### Egluro'r Canlyniadau

- Cadwyd 119 o gleientiaid (75+) **yn yr ysbyty** yn ystod 2019/20 tra'n aros am ofal cymdeithasol, ac nid yw hyn yn cynnwys ffigurau ar gyfer mis Chwefror a mis Mawrth 2020, nad ydynt wedi'u cyhoeddi gan Lywodraeth Cymru oherwydd y pandemig Coronafeirws. Mae hyn yn dipyn o gynnydd ar ffigurwr y flwyddyn flaenorol o 81. Mae llif parhaus drwy'r ysbytai aciwt gyda rhai achosion cymhleth yn achosi oedi yn yr ardaloedd mwy gwledig lle mae'r capasiti ar gyfer Gofal Cartref yn gallu bod yn anodd neu'r achosion hynny lle nad yw eu cartrefi'n addas mwyach.
- Yn ôl [Arolwg Cenedlaethol Cymru](#) 2018/19 roedd **47.5%** o'r cyfranogwyr yn credu bod **Gwasanaeth Gofal Cymdeithasol da ar gael yn yr ardal**. Er bod hyn yn siomedig a'u bod yn aneglur ynghylch yr ymatebwyr, rydym yn credu ein bod yn darparu gwasanaeth o safon i'n defnyddwyr gwasanaeth a'n gofalwyr ac mae gennym dystiolaeth i brofi hyn.
  - Cawsom Adroddiad Arolygu da iawn gan [Arolygiaeth Gofal Cymru](#) ym Mai 2019 (cyhoeddwyd 7 Awst 2019) a oedd yn cadarnhau y *gall pobl fod yn hyderus ynghylch ansawdd y gofal a'r cymorth a roddir*.
  - At hynny, fel rhan o'i rwymedigaeth statudol i ymgynghori â defnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr, cafodd yr adran gyfradd ymateb ardderchog o 604 o ddefnyddwyr gwasanaeth a gofalwyr i'r arolwg, a ddangosodd fod pobl yn fodlon iawn ar y gwasanaethau gofal cymdeithasol yn y sir: Er enghraifft, dywedodd 85% o bobl eu bod yn hapus â'r gofal a'r cymorth roeddent yn eu cael; dywedodd 81% o blant eu bod yn gwybod â phwy i gysylltu ynglŷn â'u gofal a'u cymorth; roedd 83% yn teimlo'n ddiogel rhag niwed neu anaf; ac roedd 93% yn cael eu trin â pharch ac urddas.

- Mae nifer cyfartalog y diwrnodau a gymerwyd i wneud **addasiad Grant Cyfleusterau i'r Anabl** wedi cynyddu i 176 diwrnod, y ffigur ar ddiwedd chwarter tri oedd 169 diwrnod. Roedd y dirywiad ychwanegol mewn perfformiad wedi'i achosi, yn rhannol, gan oedi a goblygiadau COVID-19 ar y gallu i gwblhau gwaith parhaus ar y safle. *Nid oes data cymharol ar gyfer Cymru gyfan ar gael am 2019/20.*

## Cynnydd a wnaed

- ⊙ Mae *Bywydau Bodlon* yn wasanaeth tymor hir sy'n cefnogi pobl sy'n byw â dementia, mae'n rhoi gweithiwr allweddol i unigolion sy'n helpu pobl i fyw eu bywyd mor llawn â phosibl wrth i'w dementia ddatblygu. Mae'r pwyslais ar gael yr unigolyn i gyfeirio'r cymorth sydd ei angen arno er mwyn bod mor annibynnol â phosibl. Mae'r gwasanaeth wedi'i ymestyn o Lanelli i gynnwys Rhydaman, Dyffryn Aman a Llandeilo, gyda chynnydd o 39 i 77 o ddefnyddwyr gwasanaeth yn ystod 2019/20. Mae cynlluniau'n cael eu datblygu i'r gwasanaeth fod ar gael ar draws y sir gyfan, fel rhan o ail-dendro gwasanaethau yn y Gymuned, sydd wedi'i ohirio tan 2021 oherwydd COVID-19.
- ⊙ *Prosiect Cymorth Unedig Sir Gaerfyrddin (CUSP)* i'r rhai y mae angen gweithwyr allweddol arnynt, bydd ein prosiect comisiynu cydweithredol yn y trydydd sector yn helpu unigolion yn uniongyrchol. Ei nod yw rhoi cymorth i bobl sydd bron iawn angen gofal statudol a darparu gweithiwr allweddol i roi ymateb cymunedol cydgysylltiedig i gadw pobl yn iach ac yn annibynnol. Mae hyn hefyd yn cynnwys cynllun grant yn y trydydd sector sy'n gallu cefnogi canlyniadau unigol yn hyblyg.
- ⊙ Rydym wedi datblygu a gwella ein *Tîm Ymateb Aciwt* llwyddiannus iawn yn Sir Gaerfyrddin, er mwyn creu gwasanaeth ymateb i argyfwng fel dewis arall yn lle derbyn cleifion i'r ysbyty. Caiff y gwasanaeth integredig ei ddarparu gan un tîm amlddisgyblaethol a fydd yn cydweithio mewn dull cydweithredol i sicrhau bod llwybr pob unigolyn yn ddi-dor, yn lleihau dyblygu asesiadau ac yn sicrhau bod y canlyniadau cywir yn cael eu cyflawni. Mae'n eu trin gartref fel pe baent mewn ward rithwir ac yn cynnwys Meddygon, Nyrsys, Ffisiotherapydd, Therapydd Galwedigaethol, Dietegydd a Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd.  
Mae'n wasanaeth hynod ddefnyddiol sy'n rhoi i bobl y gofal maent am ei gael, lle maent am ei gael, a bydd yn:
  - Gwella profiad cleifion a gofalwyr
  - Lleihau derbyniadau brys
  - Lleihau hyd arosiadau mewn ysbyty
  - Lleihau derbyniadau parhaol i leoliad preswyl
- ⊙ Mae'r *Gwasanaeth Ailalluogi* wedi helpu'r defnyddwyr gwasanaeth i adennill eu symudedd a'u hannibyniaeth. Mae hyn wedi galluogi rhai defnyddwyr gwasanaeth i ddychwelyd i weithgareddau roeddent yn eu mwynhau o'r blaen e.e. nofio a mynychu'r eglwys ar ddydd Sul.



Gwasanaeth **CONNECT** - model newydd a chyffrous o hunangymorth a gofal rhagweithiol, a gefnogir gan y defnydd o Ofal trwy Gymorth Technoleg a digidol. Yn seiliedig ar fodel sydd ar waith yn Sbaen sydd wedi cael effaith ar lesiant ac sydd wedi lleihau'n sylweddol nifer y bobl sydd angen gofal tymor hir neu aciwt.

Mae'r gwasanaeth yn cynnwys:

- **Galwadau rhagweithiol:** bydd cynllun hunanreoli unigol yn cael ei roi ar waith drwy rhestr o alwadau.
- **Gofal trwy Gymorth Technoleg:** Offer pwrpasol ac unigol i gefnogi'r gwasanaeth
- **Ymateb 24/7:** drwy ganolfan alwadau bwrpasol sy'n gallu defnyddio ymateb brys priodol pan fydd argyfwng yn digwydd, bydd gwasanaeth symudol yn ymateb o fewn awr
- **Cymorth Llwybrau Llesiant:** bydd tîm i weithio gydag unigolion i ddarparu llwybrau cymorth uniongyrchol.
- **Presgripsiwn digidol** sy'n cynnwys prosiect i greu grwpiau cyfeillgarwch rhithwir a chysylltiad. Lleihau unigrwydd ac arwahanrwydd i bobl hŷn:
- Gwasanaeth atal **cwmpïadau rhagweithiol**
- Cymorth penodedig i **Ofalwyr** gan gynnwys cymorth cyflym i Ofalwyr drwy'r Cerdyn Argyfwng Gofalwyr
- **Hunangymorth** ar gyfer cyflyrau iechyd hirdymor gan Raglenni Addysg pwrpasol i Gleifion



Yr Aelod o'r Bwrdd Gweithredol dros Ofal Cymdeithasol ac Iechyd:  
**Y Cynghorydd Jane Tremlett**