

## Arolwg Llesiant 2021

Mae arnon ni eisiau gwybod beth sy'n gwneud i chi deimlo'n dda ynglŷn â byw yn eich sir



Cafodd yr arolwg hwn ei ysgrifennu gan **Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Sir Gaerfyrddin**. Mae'n fersiwn hawdd ei ddeall o 'Arolwg Llesiant 2021'.

**Awst 2021**

# Cyflwyniad



Dogfen hawdd ei deall yw hon. Ond efallai y bydd arnoch chi angen help i'w darllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod i'ch helpu.



Efallai y bydd geiriau mewn **ysgrifennu glas trwm** yn anodd i'w deall. Mae geiriau anodd mewn glas trwm y tro cyntaf maen nhw'n cael eu defnyddio.

Pan fydd y ddogfen yn dweud **ni**, mae hyn yn meddwl **Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Sir Gaerfyrddin**. I gael mwy o wybodaeth cysylltwch â:

**Gwefan:** <https://www.ysirgaragarem.cymru/>

**E-bost:** [gwybodaeth@ysirgaragarem.cymru](mailto:gwybodaeth@ysirgaragarem.cymru)

**Ffôn:** 01267 234567



**E-bostiwch eich atebion at:**  
[gwybodaeth@ysirgaragarem.cymru](mailto:gwybodaeth@ysirgaragarem.cymru)



## Neu postiwch nhw at:

Tîm Cefnogi Bwrdd Gwasanaethau Lleol,  
Neuadd Y Sir,  
Caerfyrddin,  
SA31 1JP



Cafodd y ddogfen hon ei gwneud yn hawdd ei deall gan **Hawdd ei Ddeall Cymru** gan ddefnyddio **Photosymbols**. I ddweud wrthyn ni beth rydych chi'n feddwl am y fersiwn hawdd ei ddeall hwn, [cliciwch yma](#).

# Ynglŷn â'r arolwg hwn



Mae arnon ni eisiau gwybod am eich **llesiant**. Mae **llesiant** yn meddwl person sy'n hapus, yn iach ac yn gyfforddus â'i fywyd a beth mae'n ei wneud.



Mae'r cwestiynau yn yr arolwg hwn wedi'u seilio ar **Saith Nod Llesiant Cenedlaethol Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015**.

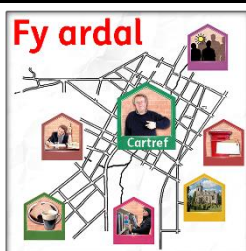


Mae'r **nodau llesiant** yn dod o Ddeddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol. Mae'r **nodau llesiant** yn rhestr o bethau fydd yn helpu i wneud Cymru yn well lle i fyw ynddo yn y dyfodol.



Mae arnon ni eisiau gwybod beth sy'n bwysig i chi a'ch cymuned.

## Sut rydyn ni'n defnyddio eich gwybodaeth



Byddwn yn defnyddio eich côd post i weld ble rydych chi'n byw.



Bydd hyn yn ein helpu i wella gwasanaethau yn eich ardal.



Bydd hefyd yn ein helpu i baratoi ar gyfer **Asesiad** Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Mae **asesiad** yn ffordd o ddod i wybod a oes ar rywun angen help a chefnogaeth.



Dim ond ar gyfer yr arolwg hwn y byddwn ni'n defnyddio eich gwybodaeth. Fyddwn ni ddim yn ei rannu heb eich caniatâd.



Rydyn ni'n dilyn deddf sy'n cael ei alw'n **Reoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data** i gadw eich gwybodaeth yn ddiogel.



Byddwn yn cadw eich gwybodaeth bersonol am flwyddyn.



I gael mwy o wybodaeth ynghylch y ffordd rydyn ni'n cadw eich gwybodaeth darllenwch y polisi preifatrwydd yma: <https://www.sirgar.llyw.cymru/cartref/cyngor-a-democratiaeth/diogelu-data/>

# Ynglŷn â chi

## Cwestiynau

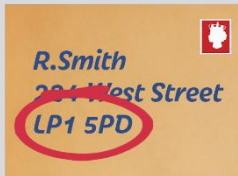


1. Ble rydych chi'n byw?

Ceredigion

Sir Gaerfyrddin

Sir Benfro



2. Ysgrifennwch eich côd post yma heb fylchau. Er enghraifft SA154EA

### 3. Faint yw eich oed chi?



- Dan 16 mlwydd oed
- 17 i 24 mlwydd oed
- 25 i 34 mlwydd oed
- 35 i 44 mlwydd oed
- 45 i 54 mlwydd oed
- 55 i 64 mlwydd oed
- 65 i 74 mlwydd oed
- 75 i 84 mlwydd oed
- 85 mlwydd oed
- Does arna i ddim eisiau dweud



### 4. Dywedwch wrthyn ni os yw unrhyw un o'r isod yn wir yn eich achos chi?

Gallwch dicio mwy nag un bocs.

- Rydw i'n disgwyl babi
- Rydw i wedi cael babi yn y chwe mis diwethaf
- Rydw i ar absenoldeb mamolaeth

Rydw i ar absenoldeb  
tadolaeth

Dim un o'r uchod

Does arna i ddim eisiau  
dweud

### 5. Sut buasech chi'n eich disgrifio eich hun?



Benyw



Gwryw



Arall neu mae arna i eisiau  
defnyddio fy ngair fy hun.



Does arna i ddim eisiau dweud

Os dwedsoch chi **Arall**, dywedwch  
wrthyn ni sut rydych chi'n eich disgrifio  
eich hun:



**6. Ydych chi'n ei chael hi'n anodd gwneud pethau bywyd bob dydd oherwydd:**

- **anhwylder**
- **salwch**
- **neu anabledd**

**sydd wedi para neu a fydd yn para am flwyddyn neu fwy?**



Ydw. Rydw i'n ei chael hi'n anodd iawn gwneud pethau bywyd bob dydd. Dim ond ychydig iawn o bethau rydw i'n gallu eu gwneud.



Ydw. Rydw i'n ei chael hi'n eithaf anodd gwneud pethau bywyd bob dydd. Dim ond rhai pethau rydw i'n methu eu gwneud.



Nac ydw



Does arna i ddim eisiau dweud

## 7. Pan gawsoch chi eich geni roedd pobl yn eich disgrifio fel



Gwryw



Benyw



Rhyngrywiol



Arall neu mae arna i eisiau defnyddio fy ngair fy hun.

Os dwedsoch chi **Arall**,  
dywedwch sut rydych chi'n  
eich disgrifio eich hun:

---



Does arna i ddim eisiau dweud



**8. Ydych chi'n ofalwr di-dâl i aelod o'r teulu, ffrind neu gymydog? Ticiwch un bocs.**

Ydw

Nac ydw

Does arna i ddim eisiau dweud

**9. Pa un o'r geiriau hyn sy'n disgrifio orau y ffordd rydych chi'n meddwl amdanoch chi eich hun?**



Deurywiol – Rydw i'n caru ac yn ffansio dynion a menywod



Hoyw – Rydw i'n ddyn ac rydw i'n caru ac yn ffansio dynion eraill



Gwahanrywiol - Rydw i'n ddyn ac rydw i'n caru ac yn ffansio pobl o'r rhyw arall



Lesbiad – Rydw i'n fenyw ac rydw i'n caru ac yn ffansio menywod eraill



Buasai'n well gen i beidio â dweud



Arall

Os gwnaethoch chi dicio **Arall** dywedwch beth wrthyn ni:

---

**10. Sut rydych chi'n disgrifio eich grŵp ethnig neu eich cefndir?**



**Gwyn**

Gwyn Cymraeg, Gwyn Saesneg, Gwyn Albanaidd, Gwyn Gogledd Iwerddon neu Wyn Prydeinig

Gwyn Gwyddelig

Gwyn Sipsiwn neu Wyn Teithiwr Gwyddelig

Unrhyw gefndir Gwyn arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:



## Grwpiau ethnig cymysg neu amrywiol

Caribiaidd Gwyn a Du

Affricanaidd Gwyn a Du

Gwyn ac Asiaidd

Unrhyw gefndir ethnig cymysg neu amrywiol arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

---



## Asiaidd neu Asiaidd Brydeinig

Indiaidd

Pacistanaidd

Bangladeshaid

Tsieineaid

Unrhyw gefndir Asiaidd arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

---



## Du, Affricanaidd neu Garibiaidd neu Ddu Brydeinig

Du Affricanaidd

Du Caribiaidd

Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd neu Garibiaidd arall. Dywedwch wrthyn ni beth yw hyn:

---



## Grŵp ethnig arall

Arabaid

Unrhyw grŵp ethnig arall



Does arna i ddim eisiau dweud

## 11. Dywedwch wrthyn ni am eich statws priodasol



Rydw i'n sengl. Dydw i erioed wedi priodi nac wedi cael partneriaeth sifil.



Rydw i wedi priodi ac yn byw gyda fy ngŵr neu fy ngwraig.



Rydw i wedi gwahanu, ond yn dal wedi priodi yn ôl y gyfraith.



Rydw i wedi cael ysgariad.



Rydw i'n weddw.



Rydw i mewn partneriaeth sifil o'r un rhyw. Ac rydw i'n byw gyda'm partner.



Rydw i wedi gwahanu, ond rydw i'n dal mewn partneriaeth sifil o'r un rhyw yn ôl y gyfraith.



Roeddwn i mewn partneriaeth sifil. Ond mae hyn wedi dod i ben yn ôl y gyfraith.



Mae fy mhartner sifil wedi marw



Buasai'n well gen i beidio â dweud

## 12. Beth yw eich crefydd?



Does gen i ddim crefydd



Rydw i'n Gristion (bob math)



Rydw i'n Fwdaidd



Rydw i'n Hindwaidd



Rydw i'n Iddewig



Rydw i'n Foslemaidd



Rydw i'n Sïc



Buasai'n well gen i beidio â dweud



Arall

Os gwnaethoch chi dicio **Arall**  
dywedwch beth wrthyn ni:



**13. Beth yw cyfanswm yr incwm yn eich tŷ bob blwyddyn?**



Dan 15 mil

15 i 30 mil

30 i 45 mil

Mwy na 45 mil

Does arna i ddim eisiau dweud



**14. Allwch chi ddeall, siarad neu ysgrifennu Cymraeg? Ticiwch un boc.**

Rydw i'n deall Cymraeg llafar

Rydw i'n siarad Cymraeg

Rydw i'n darllen Cymraeg

Rydw i'n ysgrifennu Cymraeg



**15. Pa iaith ydych chi'n siarad?**  
Ticiwch un boc.

Cymraeg

Saesneg

Arall

Os gwnaethoch dicio **Arall**  
dywedwch beth wrthyn ni:

---



**16. Ydych chi'n gwirfoddoli?**  
Ticiwch un boc.

**Ydw**

**Nac ydw**

**Os gwnaethoch chi ateb Ydw, ble rydych chi'n  
gwirfoddoli? Ac am faint o oriau rydych chi'n gwirfoddoli?**

# Sir Gaerfyrddin Iewyrchus

Cymuned sy'n gweithio i ddatblygu medrau pobl a darparu cyfleoedd gwaith.

## 17. Pa dri pheth sydd fwyaf pwysig i chi yn eich cymuned?

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| Incwm rheolaidd                | <input type="checkbox"/> |
| Cyflog da                      | <input type="checkbox"/> |
| Gwaith parhaol                 | <input type="checkbox"/> |
| Cyfleoedd gwaith               | <input type="checkbox"/> |
| Gofal plant                    | <input type="checkbox"/> |
| Rhwydwaith o gludiant da       | <input type="checkbox"/> |
| Tai y gallwch eu fforddio      | <input type="checkbox"/> |
| Hyfforddiant ac addysg bellach | <input type="checkbox"/> |
| Economi mwy gwyrdd             | <input type="checkbox"/> |
| Cysylltedd digidol             | <input type="checkbox"/> |



## 18. Beth yw'r pethau sy'n gallu effeithio ar lwyddiant eich cymuned?

Gallwch dicio mwy nag un bocs.

### Economi wael.

Yr **economi** yw'r maint o arian sydd gan wlad.

Llai o gyfleoedd gwaith

Ychydig iawn o gyfleoedd hyfforddi i ddatblygu medrau ar gyfer gwaith

Tai na alla i eu fforddio

Gofal plant na fydda i, efallai, yn gallu eu fforddio

Dim cludiant da

Rhwydwaith mewnlol digidol gwael

Gorfod talu llawer o drethi



**19. Beth fuasech chi'n ei wneud i wella eich economi eich hun neu economi eich cymuned?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Gwneud hyfforddiant

Gwella fy medrau sylfaenol fel  
Mathemateg, Cymraeg, Saesneg

Dechrau gwaith newydd

Cefnogi busnesau lleol

Gwneud gwaith ar gyfer pobl leol

Cychwyn busnes newydd.



**20. Pa gefnogaeth fuasai arnoch chi ei hangen?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Arian neu gefnogaeth gan eich  
gweithle i fynd i hyfforddiant

Rhaglenni i wella medrau sylfaenol  
fel Cymraeg, Saesneg,  
Mathemateg

Gofal plant y galla i ei fforddio

Cludiant lleol gwell

Help i fusnesau lleol

Mwy o waith i bobl leol

Help i gychwyn busnes newydd.

**21. A oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**

# Ecosystem iach

Mae ecosystem yn ardal ble mae'r holl blanhigion a'r anifeiliaid yn dibynnu ar ei gilydd ac ar yr amgylchedd - fel afon sydd â physgod a phlanhigion ynddo. Mae'r pysgod yn bwyta'r planhigion ac mae ar y planhigion a'r pysgod angen dŵr glân yr afon.



## 22. Pa dri pheth sydd fwyaf pwysig i chi ynglŷn â'ch **amgylchedd** lleol?

Natur a mannau gwyrdd

Bywyd gwyllt

Dŵr glân

Tirwedd a golygfeydd

Aer glân

Gweithgareddau awyr agored y gall pawb gymryd rhan ynddyn nhw

Traethau

Cynhyrchu bwyd mewn ffordd sy'n amddiffyn yr **amgylchedd**

Yr **amgylchedd** yw'r lle rydyn ni'n byw. Mae'n cynnwys y tir, y môr, yr aer, a phopeth sy'n byw ynddo ac arno. Er enghraifft: planhigion, anifeiliaid a physgod.



### 23. Beth yw'r pethau sy'n gallu effeithio ar eich amgylchedd lleol?

Colli manau gwyrdd

Ansawdd aer gwael

Addasu i **newid hinsawdd**

Gwastraff ac ailgylchu

Llifogydd sy'n effeithio ar fywyd gwylt

Taflu sbwriel dros y lle

Y ffordd o amddiffyn cyfoeth naturiol

Ansawdd dŵr gwael

Y cyflenwad o ddŵr ddim yn ddigon

Llygredd pridd a thir

Colli bioamrywiaeth

Cyflwr y tywydd

**Newid hinsawdd** yw'r newid i batrymau tywydd yn y tymor hir. Mae'n achosi pethau fel llifogydd.





## 24. Beth fuasech chi'n wneud i wella eich amgylchedd lleol?

- |   |                          |  |                          |
|---|--------------------------|--|--------------------------|
| Lleihau gwastraff                             | <input type="checkbox"/> | Defnyddio llai ar y cerbyd   | <input type="checkbox"/> |
| Ailgylchu mwy                                 | <input type="checkbox"/> | Defnyddio cludiant cyhoeddus   | <input type="checkbox"/> |
| Helpu i gynnal man gwyrdd                     | <input type="checkbox"/> | Defnyddio ynni adnewyddadwy  | <input type="checkbox"/> |
| Helpu i gynnal man chwarae                    | <input type="checkbox"/> | Helpu i ddefnyddio manau gwyrdd lleol ar gyfer bywyd gwyllt            | <input type="checkbox"/> |
| Defnyddio bwyd sy'n cael ei gynhyrchu'n lleol | <input type="checkbox"/> | Tyfu eich ffrwythau a'ch llysiau eich hun                              | <input type="checkbox"/> |
| Prynu cynnyrch sydd er budd i'r amgylchedd    | <input type="checkbox"/> | Gwneud gardd blodau gwyllt   | <input type="checkbox"/> |
| Cerdded mwy                                   | <input type="checkbox"/> | Gwirfoddoli ar gyfer gweithgareddau fydd yn achub yr <b>amgylchedd</b> | <input type="checkbox"/> |
| Seiclo mwy                                    | <input type="checkbox"/> |  |                          |



**25. Pa gefnogaeth fyddai ei hangen arnoch i wella eich **amgylchedd** lleol?**

Cludiant rhad

Hybu busnesau  
bwyd lleol

Gwneud ailgylchu  
yn hawdd

Cynlluniau codi  
sbwriel yn y  
gymuned

Siarad â phobl am  
faterion  
**amgylcheddol**

Siarad â phobl am  
ddefnyddio ynni isel

Gwasanaethau  
beiciau isel eu  
costau

Mannau i dyfu eich  
ffrwythau a'ch  
llysiau eich hun

Mwy o lonydd i  
gysylltu trefi a  
phentrefi

Mwy o wybodaeth  
am wirfoddoli.

**26. A oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**

# Hyrwyddo cydraddoldeb

Cymuned ble mae gan bawb gyfleoedd cyfartal dim ots beth yw eu cefndir. Gallwch gael mwy o wybodaeth am y rhain ar wefan Comisiwn Cydraddoldeb a Hawliau Dynol:  
[www.equalityhumanrights.com/en/equality-act/protected-characteristics](http://www.equalityhumanrights.com/en/equality-act/protected-characteristics)

## 27. Beth yw'r tri pheth mwyaf pwysig i chi ynglŷn â chydraddoldeb?



Mae **cydraddoldeb** yn meddwl trin pobl yn deg a gwneud yn siŵr eu bod yn cael yr un cyfleoedd mewn bywyd.

Fy nerbyn am yr hyn ydw i

Cael tâl **cyfartal**

Medru siarad yn agored

Cyfleoedd **cyfartal** i ddefnyddio gwasanaethau cyhoeddus

Medru gwneud pethau a pheidio â chael eich trin yn wahanol

Teimlo'n ddiogel yn byw mewn cymuned

Bod â hawliau **cyfartal**

Delio â phobl yn cael eu trin yn annheg

Mwy o lonydd i gysylltu trefi a phentrefi

Mwy o wybodaeth ynghylch y ffordd o wirfoddoli



## 28. Beth rydych chi'n meddwl sydd angen ei newid i wneud eich cymuned yn deg ac yn gyfartal i bawb?

Pobl yn cael eu trin yn annheg oherwydd eu bod yn wahanol

Llai o wasanaethau cyhoeddus

Meddwl nad yw pobl sy'n wahanol yn bwysig

Cludiant cyhoeddus sy'n gostus

Gweld anabledd fel problem feddygol

Dim digon o dai i gwrdd â gwahanol anghenion

Gweithleoedd a darparwyr addysg ddim yn bod yn deg ac yn gyfartal

Byw mewn cymuned ble mae pobl yn teimlo'n anniogel

Gweithleoedd a darparwyr addysg ddim yn fodlon gwneud **addasiadau rhesymol**

Neb yn delio â chwynion am driniaeth annheg



## 29. Beth fuasech chi'n wneud i helpu i drin pawb yn deg ac yn **gyfartal**?

Siarad â phobl o wahanol gefndir, gwahanol gredoau neu bobl sy'n anabl

Rhoi gwybod am unrhyw driniaeth annheg neu drosedd casineb

Dod i wybod mwy am bobl o wahanol gefndiroedd, gwahanol gredoau neu bobl sy'n anabl

Ymgyrchu dros **gydraddoldeb**, **amrywioldeb** a **chynhwysiant**

Helpu mudiad sy'n cefnogi pobl o wahanol gefndiroedd, gwahanol gredoau neu bobl sy'n anabl

Mae **amrywioldeb** yn meddwl pobl sydd dim i gyd yr un fath. Er enghraifft, mae pobl yn dod o wahanol gefndiroedd, yn gwneud gwahanol ddewisiadau neu maen nhw'n dda am wneud gwahanol bethau.

Mae **cynhwysiant** yn meddwl bod pawb yn gallu cymryd rhan, a bod gan bawb gyfle teg.



### 30. Pa gefnogaeth fuasech chi ei hangen?

- |  |                          |   |                          |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| Rhoi cyfleoedd cyfartal i bawb   | <input type="checkbox"/> | Help a chefnogaeth i gychwyn mudiad newydd                        | <input type="checkbox"/> |
| Cael yr wybodaeth gywir  | <input type="checkbox"/> | Help i roi gwybod am unrhyw driniaeth annheg neu drosedd casineb  | <input type="checkbox"/> |
| Cael gwybod sut i ddod o hyd i'r gwahaniaeth rhwng yr wybodaeth gywir a'r wybodaeth anghywir | <input type="checkbox"/> | Hyder i roi gwybod am unrhyw driniaeth annheg neu drosedd casineb | <input type="checkbox"/> |
| Gwybodaeth am fudiadau a sut i gymryd rhan   | <input type="checkbox"/> | Help i gychwyn neu gefnogi ymgyrch                                | <input type="checkbox"/> |

### 31. Oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?

# Sir Gaerfyrddin iach

Cymuned ble mae llesiant corfforol a meddyliol pobl yn cael ei ofalu amdano.



**32. Pa dri pheth sydd fwyaf pwysig i chi o ran eich llesiant corfforol a meddyliol?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Teimlo'n iach ac yn hapus

Cadw fy hun yn heini ac yn hapus

Cefnogaeth i fyw fy mywyd a minnau ag anhwylder tymor hir

Medru cyfarfod â theulu a ffrindiau

Cael digon o arian i brynu pethau

Cymryd rhan mewn gweithgareddau ymarfer corff

Medru defnyddio gwasanaethau iechyd a gofal mor agos â phosibl at gartref neu ar-lein

Medru fforddio cludiant

Cael lle braf i fyw ynddo

Byw mewn ardal sy'n gwneud i mi  
deimo'n ddiogel

Medru mwynhau natur

Teimlo'n rhan o'm cymuned

Medru helpu pobl eraill sy o'm  
cwmpas

Cael gwaith ac incwm

Cael cyfleoedd i gael addysg a  
hyfforddiant

Cael y gefnogaeth sydd ei  
hangen arna i pan nad ydw i'n  
teimlo'n dda

Medru gwneud y newidiadau yr  
hoffwn i eu gwneud yn fy mywyd

Cael cydbwysedd iach rhwng  
gwaith a bywyd





### 33. Beth yw'r pethau sy'n medru effeithio ar eich llesiant corfforol a meddyliol?

Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Methu byw yn fy nghartref fy hun

Dim gofal iechyd na chefnogaeth arall yn agos at gartref neu ar-lein

Ddim yn gwybod ble i gael cefnogaeth pan nad ydw i'n medru edrych ar fy ôl fy hun

Dim cefnogaeth i'm helpu i gymryd rhan mewn ymarfer corff

Dim cefnogaeth i'm helpu i ofalu am aelod o'r teulu

Dim lle i fyw ynddo

Byw mewn lle sydd ddim yn teimlo'n ddiogel

Ddim yn adnabod pobl yn fy nghymuned a theimlo'n unig

Methu cymryd rhan mewn grwpiau neu glybiau ar gyfer fy hobiau a'm diddordebau

Methu treulio amser yn yr awyr agored.

**34. Dywedwch wrthyn ni beth allwch chi wneud i wella eich llesiant corfforol a meddyliol?**

**35. Pa gefnogaeth fuasai arnoch chi ei hangen?**

**36. A oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**

# Gwneud y lle yn ddiogel a hapus

Cymunedau'n gweithio gyda'i gilydd i wneud y lle yn ddiogel a hapus i bawb.



**37. Pa dri pheth sydd fwyaf pwysig i chi ynghylch eich cymuned?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Teimlo'n rhan o'm cymuned

Trin pawb gyda pharch

Cyd-dynnu'n dda â phawb yn fy nghymdogaeth.

Teimlo'n ddiogel yn fy nghartref

Mwy o gyfleoedd i gymryd rhan mewn gwneud penderfyniadau lleol



**38. Beth yw'r pethau sy'n gallu effeithio ar gymunedau sy'n gweithio gyda'i gilydd?**  
Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Dim parch tuag at ei gilydd

Pobl yn teimlo'n anniogel ac ofn trosedd casineb

Cymunedau lleol ddim yn cael eu clywed

Dim digon o arian yn cael ei wario yn ein cymuned

**Adnoddau** cymunedol yn cael eu cau i lawr

Mae **adnoddau** yn bethau defnyddiol sydd gennym neu bethau rydyn ni'n berchen arnyn nhw. Er enghraifft adeiladau, cerbydau, gwybodaeth, arian a staff.



**39. Beth fuasech chi'n wneud i wneud yn siŵr bod cymunedau'n gallu gweithio gyda'i gilydd?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Ymuno â grŵp cymunedol neu grŵp gwirfoddol

Cymryd rhan mewn digwyddiadau cymunedol

Gofalu am eich cymdogion

Derbyn a gwerthfawrogi pawb o wahanol gymunedau

Herio pethau drwg a sôn wrth rywun amdanyn nhw

Cymryd rhan mewn cyngorau lleol

Defnyddio fy medrau a'm profiad i helpu pobl eraill yn fy nghymuned

Gweithio a gwneud pethau i wella'm cymuned



#### 40. Pa gefnogaeth fuasai ei hangen arnoch? Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Mwy o wybodaeth am grwpiau cymunedol

Mwy o wybodaeth am y ffordd roi gwybod i rywun am drosedd casineb

Mwy o wybodaeth am wasanaethau llesiant

Mwy o arian ar gyfer grwpiau lleol

Help i gychwyn grŵp cymunedol lleol

Cymryd rhan mewn digwyddiadau lleol

Gweithgareddau ar-lein i helpu pobl gadw mewn cysylltiad mewn cymunedau

Gwybodaeth a chefnogaeth ar gyfer cymryd rhan mewn cyngorau tref a chynghorau cymunedol

**41. Oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**



# Hyrwyddo diwylliant a'r iaith Gymraeg

Cymuned sy'n hyrwyddo ac yn amddiffyn diwylliant, treftadaeth a'r iaith Gymraeg.



**42. Pa dri pheth sy'n fwayaf pwysig i chi ynghylch diwylliant y gymuned a'r iaith Gymraeg?** Gallwch dicio mwy nag un boc.

- Defnyddio'r iaith Gymraeg
- Bwyd traddodiadol
- Bwyd wedi'i gynhyrchu'n lleol
- Celfyddydau, theatrau, sinemâu
- Treftadaeth a hanes
- Chwaraeon
- Clybiau cymdeithasol a chymunedol
- Traddodiadau



Ffydd

Gwyliau a digwyddiadau lleol



**43. Beth yw'r pethau allai effeithio ar y diwylliant cymunedol a'r iaith Gymraeg?**  
Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Arian

Datblygu medrau

Parchu diwylliant a threftadaeth eich gilydd

Dim digon o ysgolion a cholegau addysg trwy gyfrwng y Gymraeg

Dim digon o gefnogaeth i bobl gymryd rhan mewn iaith o'u dewis nhw

Methu defnyddio'r iaith rydw i'n ei dewis

Colli traddodiadau

Pobl ifainc yn symud allan o  
Gymru i astudio neu i weithio

Costau tai yn codi

Cynlluniau  
iaith  
Gymraeg



**44. Beth fuasech chi'n ei wneud i helpu i  
hyrwyddo diwylliant cymuned a'r iaith  
Gymraeg?** Gallwch dicio mwy nag un  
bocs.

Dysgu neu wella eich medrau iaith  
Gymraeg

Cymryd rhan mewn gwahanol  
brosiectau

Cefnogi eich plant ag addysg  
trwy gyfrwng y Gymraeg

Gwrando ar bodlediadau yn yr  
iaith Gymraeg

Cymryd rhan mewn  
digwyddiadau diwylliannol

Ymweld ag amgueddfa leol neu  
leoedd treftadaeth eraill

Ymuno â chlwb neu wirfoddoli  
mewn clwb chwaraeon lleol neu  
glwb cymunedol

Gwyllo rhaglenni teledu Cymraeg

Cynlluniau i gefnogi pobl ifainc i  
fyw a gweithio'n lleol



**45. Pa gefnogaeth fuasai arnoch chi eisiau?**

Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Mwy o gyfleoedd i ddysgu a  
gwella fy medrau

Mwy o gyfleoedd i ddefnyddio'r  
iaith Gymraeg

Mwy o gyfleoedd i ddefnyddio'r  
Gymraeg yn fy ngweithle

Mwy o wybodaeth ar fanteision  
addysg trwy gyfrwng y Gymraeg

Cludiant da i fynd i leoliadau  
diwylliant a chelfyddyd

Mwy o wybodaeth am grwpiau  
cymunedol lleol

Mwy o gyfleoedd i wirfoddoli



**46. Oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their answer to question 46.

# Gwneud gwahaniaeth cadarnhaol yn y byd

Cymuned sy'n gwneud yn siŵr bod unrhyw newidiadau rydyn ni'n eu gwneud, hefyd yn gwneud y byd yn lle gwell i fyw ynddo.



**47. Pa dri peth sydd fwyaf pwysig i chi ynghylch gwneud y byd yn lle gwell i fyw ynddo?**  
Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Prynu pethau sy'n deg ac er budd i'r **amgylchedd**

Help a chefnogaeth i gychwyn mudiad newydd

Gweithio i amddiffyn yr **amgylchedd**

Sut i roi gwybod am unrhyw driniaeth annheg, trosedd casineb

Mwy o gartrefi sy'n defnyddio llai o ynni

Hyder i roi gwybod am unrhyw driniaeth annheg, trosedd casineb

Defnyddio llai o ynni

Help i gychwyn neu gefnogi ymgyrch

Bod addysg yn **gynhwysol** ac yn **gyfartal**

Dysgu plant mewn ysgolion am **gydraddoldeb** o oed cynnar

Bod ysgolion yn paratoi plant i fod yn arweinwyr newid

Cefnogaeth yn cael ei roi i geiswyr lloches a ffoaduriaid

Bod gan Gymru dri Safle Treftadaeth y Byd

Rheoli ein tir a'n dŵr i ddelio â newid hinsawdd

Rhannu'r pethau rydyn ni'n eu dysgu â gwledydd eraill



**48. Beth yw'r pethau allai effeithio ar waith ein cymuned?** Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Ddim gwybod sut i wneud gwahaniaeth cadarnhaol yn y byd

Economi a swyddi

**Adnoddau** naturiol yn mynd yn llai

Newidiadau mewn natur

**Newidiadau hinsawdd**

Dim digon yn cael ei wneud i ddelio â **newid hinsawdd**

Costau bwyd.  
Teuluoedd ddim yn  
gallu fforddio bwyd

Camddefnyddio  
pobl ar gyfer  
mantais bersonol -  
fel llafur gorfodol  
neu gam-drin  
rhywiol.



**49. Beth allech chi wneud i wneud y byd yn well lle?** Gallwch dicio mwy nag un boc.

Cymryd rhan mewn  
digwyddiadau fel  
Diwrnod Gwyrdd  
neu Awr Ddaear

Lleihau gwastraff,  
ailddefnyddio  
pethau ac ailgylchu  
gwastraff

Cefnogi ysgolion lleol  
yn eu gwobrau Eco-  
sgolion

Teithio llai

Prynu cynnyrch  
Masnach Deg

Gwirfoddoli mewn  
prosiectau  
amgylcheddol neu  
gymunedol

Siarad am y gwaith  
sy'n cael ei wneud i  
gael effaith  
gadarnhaol yn y byd

Dod o hyd i ffyrdd i  
ddefnyddio llai o  
ynni

Cefnogi  
cynhyrchwyr a  
chyflenwyr lleol

50. **Dywedwch wrthyn ni os ydych chi'n gwybod am unrhyw brosiect amgylcheddol neu gymunedol?**



51. **Pa gefnogaeth fuasech chi ei hangen?**  
Gallwch dicio mwy nag un bocs.

Gwybodaeth am  
fusnesau sy'n deg  
ac o fudd i'r  
amgylchedd

Dathlu ein  
cymunedau  
**amrywiol**

Gwybodaeth am  
fwyd ac adnoddau  
lleol

Sut i ddod o hyd i  
ffyrdd o ddefnyddio  
llai o garbon neu  
ddim carbon.



Dod o hyd i ffyrdd o ddefnyddio llai o ynni neu ynni gwyrdd

Gwirfoddoli mewn prosiectau amgylcheddol neu gymunedol

Prosiectau a hyfforddiant yn y gweithle

Dod o hyd i ffyrdd o ddefnyddio llai o ynni

Syniadau am ffyrdd mwy gwyrdd o deithio

**52. Oes unrhyw beth arall yr hoffech chi ddweud wrthyn ni?**



**Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg hwn.  
Danfonwch at:  
Rhadpost/Freepost  
CSC-CCC**