



## Amcan Llesiant 10

neiddio'n Dda - Cefnogi'r nifer cynyddol o bobl hŷn er mwyn iddynt gadw'u hurddas a 'u hannibyniaeth wrth iddynt heneiddio

### **Mae cymorth i bobl hŷn wedi parhau er gwaethaf y pandemig:**

*Rydym wedi parhau i gefnogi pobl hŷn a sicrhau y gallant aros mor annibynnol â phosibl a chadw eu hurddas, er gwaethaf heriau'r pandemig.*

### **Pam mae'n bwysig**

- Ymgynghoriadau wedi dangos mai'r hyn sy'n bwysig i unigolion yw gallu bod mor annibynnol ac iach â phosibl am gyn hired â phosibl.
- Mae ein poblogaeth sy'n fregus yn cynyddu a bydd angen cymorth arnynt i fod mor annibynnol â phosibl.
- Mae'n hanfodol inni osod seiliau cadarn i ddiogelu at y dyfodol argaeledd gwasanaethau sy'n hybu ac yn cefnogi llesiant parhaus ac annibyniaeth ein poblogaeth hŷn sy'n fregus.

### **Mesurau Llwyddiant / Egluro'r Canlyniadau**

#### **Gwasanaeth Gofal Cymdeithasol Da ar gael yn yr ardal**



**66%**

Cytuno bod gwasanaeth gofal cymdeithasol da ar gael yn yr ardal

(47.5% o'r blaen)

*Ffynhonnell: Arolwg Cenedlaethol Cymru*

Yn ôl holiaduron misol [Arolwg Cenedlaethol Cymru](#) a gwblhawyd rhwng mis Mai a mis Medi 2020, roedd **66%** o'r cyfranogwyr yn credu bod **Gwasanaeth Gofal Cymdeithasol da yn yr ardal**. Mae'r canlyniad hwn yn seiliedig ar lefel ymateb is na blynyddoedd blaenorol gan fod llai wedi ymateb oherwydd COVID-19.

Mae hwn yn welliant da ar y canlyniad blaenorol o 47.5%,

a'r pandemig allai fod yn gyfrifol am hynny'n rhannol, gan ei fod wedi amlygu gwaith gwych ac ymroddiad staff Gofal Cymdeithasol yn ystod y cyfnod hwn.



**99%**

o'r bobl a holwyd gennym yn ystod y pandemig o fewn Gofal Cymdeithasol i Oedolion yn dweud ein bod wedi ymateb yn gyflym i'w hanghenion

*"Ymateb cyflym iawn i fy anghenion yn ystod y cyfyngiadau symud cenedlaethol"*

### **Cynydd ar yr Amcan Llesiant hwn gan ystyried effaith COVID-19**

- Gwnaethom weithredu prosesau a gweithdrefnau newydd i sicrhau bod unigolion yn cael eu hasesu a'u cefnogi'n effeithiol ac yn ddiogel yn ystod pandemig COVID-19.
- Gwnaethom ddiwygio'r dull o gefnogi rhyddhau o'r ysbyty er mwyn sicrhau bod y risg o ddod i gysylltiad â COVID-19 yn cael ei lleihau i bawb.
- Darparwyd cymorth amgen gennym yn hytrach na gwasanaethau dydd a seibiant nad ydynt wedi bod yn bosibl yn ystod y pandemig; mae hyn wedi cynnwys mwy o gymorth i unigolion a'u gofalgwyr gartref yn ogystal â chynnydd yn nifer y bobl sy'n manteisio ar brosiect CONNECT i sicrhau y gall pobl gael cyswllt cymdeithasol rheolaidd. (*Gweler Amcan Llesiant 11*)
- Mae ymgynghori eang â defnyddwyr gwasanaeth a'u gofalgwyr oedd yn mynychu canolfannau dydd cyn eu bod yn cau o achos cyfyngiadau COVID-19 wedi arwain at fodel cymorth diwygiedig mewn partneriaeth â'r trydydd sector. Mae hyn yn cynnwys cynllun peilot cymorth 1 i 1 gartref a datblygu cynnig rhithwir sy'n caniatáu i bobl ymuno â gweithgareddau mae ganddynt ddiddordeb ynddynt.



- Canfu Gwiriad Sicrhau Ansawdd Arolygiaeth Gofal Cymru 2021 fod yr awdurdod lleol yn sicrhau bod lleisiau pobl yn cael eu clywed, bod eu dewis pobl yn cyflawni canlyniadau a nodwyd ganddynt eu hunain yn rheolaidd, a bod prosiect Delta/Connect wedi llwyddo i hyrwyddo atal ac ymyrraeth gynnar a lleihau'r angen am gymorth cynyddol neu ffurfiol gan asiantaethaustatadol.

## Cefnogi Cartrefi Gofal yn y Sir yn ystod y Pandemig

O fewn wythnosau i'r cyfyngiadau symud cenedlaethol, roedd achosion o Covid-19 yn effeithio ar sawl cartref gofal ac roedd nifer sylweddol o staff a phreswylwyr yn dal y feirws. Roedd Cyngor Sir Caerfyrddin mewn sefyllfa ddigynsail fel comisiynydd lleoliadau cartrefi gofal, ac fel yr asiantaeth allweddol i helpu, cynghori a chefnogi cartrefi gofal i ddelio â'r heriau cysylltiedig â COVID-19 roeddent yn eu hwynebu. Mae gan Sir

Gaerfyrddin fwy o gartrefi gofal nag unrhyw sir yng Nghymru sef 91, er taw dim ond y boblogaeth 4edd fwyaf sydd ganddi.

Yn wyneb yr her hon, sefydlwyd cyfarfod Rheoli Gweithredol Dyddiol rhithwir ac roedd pob agwedd ar y system gwasanaethau cymunedol integredig Iechyd a Gofal Cymdeithasol yn cael ei chynrychioli.

Y nod oedd helpu i atal ysbytai aciwt rhag cael eu llethu gan sicrhau bod cleifion yn cael eu rhyddhau'n ddiogel ac yn amserol o'r ysbyty ac atal derbyniadau i'r ysbyty lle nad oes eu hangen, yn ogystal â sicrhau bod darparwyr gofal yn cael eu cefnogi'n effeithiol. Roedd hyn yn galluogi nodi'n gyflym y rhannau o'r system a oedd dan bwysau, a dull datrys problemau ar y cyd i godi rhywfaint o'r pwysau hynny a sicrhau bod gwelyau ar gael mewn ysbytai i'r rheiny oedd eu hangen fwyaf. Hwn oedd y tro cyntaf i ystod eang o wasanaethau gael eu dwyn ynghyd, a oedd yn gyflawniad sylweddol.

Roedd y cyfarfod Rheoli Gweithredol Dyddiol yn goruchwyllo effaith atal derbyniadau dros dro i Gartrefi Gofal ar y system Iechyd a Gofal Cymdeithasol gyfan - pan ddaeth gwelyau Nyrsio yn brin iawn, gwaethygodd y broblem a phenderfynwyd ailagor yr Ysbyty Maes er mwyn atal oedi hir o ran gallu rhyddhau cleifion sy'n aros am y lleoliadau hyn.

Datblygwyd Gweithdrefn Uwchgyfeirio Cartrefi Gofal. Roedd yn nodi glasbrint ar sut y dylid rheoli achosion, gan fabwysiadu dull amlasiantaethol safonol ar gyfer cefnogi cartrefi gofal yn ystod achosion. Arweiniodd Tîm Comisiynu'r Cyngor dîm amlddisgyblaethol a oedd yn cynnwys Comisiynu, Rheoli Gofal, Atal a Rheoli Heintiau'r Bwrdd Iechyd, Iechyd yr Amgylchedd, Nyrsio Cymunedol, a Gofal Sylfaenol i helpu'r cartref gydag adolygiadau rheoli heintiau, helpu i gynnal lefelau staffio derbyniol a chymorth nyrsio, ac arhosodd y tîm yn ei le tan fod yr achosion wedi dod i ben. Roedd y prosesau a roddwyd ar waith yn galluogi ymateb cyflym i sefyllfa o achosion a'r mesurau llwyddiant oedd nad oedd diffyg gwelyau ysbyty aciwt ar unrhyw adeg, ac nid oedd unrhyw gartref gofal wedi methu darparu gofal priodol i'w breswylwyr ar unrhyw adeg.



### Symud Ymlaen...

Yn ystod ein hadolygiad blynyddol o'r Amcanion Llesiant, bydd y Strategaeth Gorfforaethol wedi'i diweddarau ar gyfer 2021/22 yn dangos Amcan Llesiant 10 wedi'i gyfuno ag Amcan Llesiant 11 i greu'r amcan canlynol - ***Heneiddio'n Dda - Cefnogi pobl hŷn er mwyn iddynt heneiddio'n dda a chadw'u hurddas a'u hannibyniaeth wrth wneud hynny***



Cliciwch [yma i gael gweld ein cynnydd manwl](#) o ran yr amcan hwn.