

**Data Cyfrifiad 2011 ar gyfer Sir Gaerfyrddin – lechyd a darparu gofal di-dâl**

	Sir Gaerfyrddin		Cymru		Cymru a Lloegr	
<b>Pawb</b>	<b>183,777</b>		<b>3,063,456</b>		<b>56,075,912</b>	
Gweithgareddau o ddydd i ddydd yn gyfyngedig iawn	24,912	13.6%	364,318	11.9%	4,769,712	8.5%
Gweithgareddau o ddydd i ddydd ychydig yn gyfyngedig	21,763	11.8%	331,537	10.8%	5,278,729	9.4%
Gweithgareddau o ddydd i ddydd ddim yn gyfyngedig	137,102	74.6%	2,367,601	77.3%	46,027,471	82.1%
<b>16-64 oed</b>	<b>112,587</b>		<b>1,944,616</b>		<b>36,273,707</b>	
Gweithgareddau o ddydd i ddydd yn gyfyngedig iawn	10,474	5.7%	162,156	8.3%	2,086,236	5.8%
Gweithgareddau o ddydd i ddydd ychydig yn gyfyngedig	10,665	5.8%	167,224	8.6%	2,619,966	7.2%
Gweithgareddau o ddydd i ddydd ddim yn gyfyngedig	91,448	49.8%	1,615,236	83.1%	31,567,505	87.0%
<b>lechyd cyffredinol</b>						
lechyd da iawn	82,638	45.0%	1,428,697	46.6%	26,434,409	47.1%
lechyd da	55,618	30.3%	953,363	31.1%	19,094,820	34.1%
lechyd gweddol	30,011	16.3%	447,789	14.6%	7,401,881	13.2%
lechyd gwael	11,475	6.2%	178,222	5.8%	2,428,668	4.3%
lechyd gwael iawn	4,035	2.2%	55,385	1.8%	716,134	1.3%
<b>Darparu gofal di-dâl</b>						
Ddim yn darparu gofal di-dâl	159,788	87.0%	2,693,226	87.9%	50,275,666	89.7%
Darparu 1-19 awr o ofal di-dâl yr wythnos	13,390	7.3%	212,436	6.9%	3,665,072	6.5%
Darparu 20-49 awr o ofal di-dâl yr wythnos	3,485	1.9%	54,046	1.8%	775,189	1.4%
Darparu 50 awr neu fwy o ofal di-dâl yr wythnos	7,114	3.9%	103,748	3.4%	1,359,985	2.4%

**Nodiadau:**

**Iechyd Cyffredinol:**

Mae iechyd cyffredinol yn hunanasesiad o gyflwr iechyd cyffredinol unigolyn. Gofynnwyd i bobl asesu a oedd eu hiechyd yn dda iawn, yn dda, yn weddol, yn wael neu'n wael iawn. Nid yw'r asesiad hwn yn seiliedig ar iechyd unigolyn dros gyfnod penodol o amser.

**Salwch neu Anabledd hir dymor:**

Salwch neu anabledd hir dymor sy'n cyfyngu ar weithgareddau dyddiol unigolyn, ac sydd wedi parhau, neu'n debygol o barhau, am 12 mis o leiaf. Mae hyn yn cynnwys problemau sy'n gysylltiedig â henaint. Gofynnwyd i bobl asesu p'un a oedd salwch o'r fath yn cyfyngu ar eu gweithgareddau dyddiol i raddau helaeth neu i ryw raddau, neu nad oedd unrhyw gyfyngiad arnynt o gwbl.

**Darparu gofal di-dâl:**

Y brif sylfaen boblogaeth ar gyfer allbynnau Cyfrifiad 2011 yw'r boblogaeth breswyl arferol ar ddiwrnod y Cyfrifiad, 27 Mawrth 2011. Er bod y boblogaeth a gyfrifwyd yn cynnwys preswylwyr byrdymor nad ydynt yn dod o'r DU, caiff y boblogaeth hon ei dadansoddi ar wahân ac nid yw wedi'i chynnwys ym mhrif allbynnau Cyfrifiad 2011. Caiff yr holl allbynnau, oni nodir yn wahanol, eu cynhyrchu gan ddefnyddio preswylwyr arferol yn y DU yn unig. At ddibenion Cyfrifiad 2011, mae preswilydd arferol y DU yn cynnwys unrhyw un a oedd, ar ddiwrnod y Cyfrifiad, yn y DU ac wedi aros neu'n bwriadu aros yn y DU am gyfnod o 12 mis neu fwy, neu â chyfeiriad parhaol yn y DU a'r tu allan i'r DU ac yn bwriadu aros y tu allan i'r DU am lai na 12 mis.