

Cynllun Argyfwng i'r Cartref

Defnyddiwch y ffurflen isod i lunio eich cynllun argyfwng. Gallwch gynnwys cyn lleied neu gymaint o wybodaeth ag y dymunwch:

Enw cyswllt mewn argyfwng

Dewiswch ffrind neu berthynas sy'n byw y tu allan i'r ardal ac y byddwch yn cytuno i'w ffonio i ddweud eich bod yn iawn, os bydd angen ichi adael eich cartref. Sicrhewch fod y person hwn yn gwybod.

- Enw _____
- Rhif ffôn _____

Rhifau Ffôn Pwysig

Bydd ffôn hen ffasiwn â chordyn rydych yn ei blygio i mewn i'r wal yn dal i weithio am beth amser hyd yn oed ar ôl colli'r cyflenwad pŵer – felly mae'n dda bod gennych un yn eich cartref.

- Gorsaf(oedd) Radio Leol _____
- Ysgolion / Colegau _____
- Cwmnïau yswiriant _____
- Gofalwyr / Gwarchodwr/Gwarchodwyr Plant _____
- Milfeddyg _____
- Rhif ffôn cyswllt y gwaith _____
- Awdurdod Lleol _____
- Meddyg _____
- Cyflenwr Nwy _____
- Cyflenwr Trydan _____
- Plymwr _____
- Arall _____

Mannau cyfarfod

- Man cyfarfod 1 (ger y cartref) _____
- Man cyfarfod 2 (ymhellach i ffwrdd) _____

Galw heibio i'ch cymdogion

Os yw'n ddiogel gwneud hynny, dylech alw heibio i'ch cymdogion a phobl agored i niwed sy'n byw gerllaw. Meddyliwch am bwy ydynt ymlaen llaw:

• Ffrind 1

- Enw _____
- Cyfeiriad _____
- Rhif ffôn _____

• Ffrind 2

- Enw _____
- Cyfeiriad _____
- Rhif ffôn _____

• Ffrind 3

- Enw _____
- Cyfeiriad _____
- Rhif ffôn _____

Os yw'r argyfwng yn golygu nad yw'n ddiogel mynd allan, y cyngor fel arfer yw:



MYND I MEWN (mynd y tu mewn a chau'r holl ffenestri a drysau),

AROS I MEWN (aros y tu mewn),

TIWNIO I MEWN (i'r orsaf radio leol, y teledu neu'r rhyngrwyd, lle bydd gwybodaeth i'r cyhoedd a chyngor gan yr ymatebwyr brys yn cael ei darlledu).

I gael rhagor o gyngor ynghylch bod yn barod ar gyfer argyfyngau, gweler [Cymru Gydnherth](#)