

GALLWCH ARBED £60 Y MIS
TRWY BEIDIO Â THAFLU BWYD DA



PRYNU

BWYD SYDD EI ANGEN ARNOCH



BWYTA

BWYD RYDYCH YN EI BRYNU



AILGYLCHU

BWYD NA ALLWCH EI FWYTA



1 LLEIHAU EICH GWASTRAFF BWYD

Mae cartrefi Cymru yn taflu'r hyn sy'n cyfateb i chwe phryd bwyd yr wythnos, sy'n costio, i'r teulu cyffredin, bron i

£60
y mis

Mae llawer o bethau y gallwch eu gwneud i leihau'r gwastraff hwn



CYNLLUNIO
Lluniwch restr siopa



PRYNU

Prynwch yr hyn sydd ei angen arnoch yn unig



BWYTA

Bwytwch yr hyn rydych eisiau neu ei gadw at eto



COGINIO

Coginiwch y maint cywir



STORIO

Rhowch fwyd yn y rhewgell ar gyfer ei fwyta rhywbryd eto



AILGYLCHU

Ailgylchwch yr hyn na allwch ei fwyta

Trwy wneud hyn, gall y teulu cyffredin arbed bron i

£700
y flwyddyn



Ewch i

hoffibwyd
casaugwasttraff.com

i gael llawer mwy o awgrymiadau, cyngor, gwybodaeth a ryseitiau

2

MAE AILGYLCHU EICH GWASTRAFF BWYD YN HAWDD

Y peth gorau y gallwch ei wneud â bwyd yw ei fwyta. Ond ar gyfer unrhyw beth na allwch ei fwyta megis crafion, esgyrn, sborion bwyd, bagiau te a phlwg wyau, y peth gorau i'w wneud yw eu hailgylchu.

Pam ailgylchu gwastraff bwyd?

Pan rydych yn rhoi gwastraff bwyd yn eich bag du, caiff ei anfon i safle tirlenwi lle mae'n pydru ac yn rhyddhau nwyon tŷ gwydr sy'n niweidio'r amgylchedd.

Trwy ailgylchu gwastraff bwyd, gellir ei droi'n ynni i bweru cartrefi a chompost i dyfu bwyd.

Sut galla' i ailgylchu fy ngwastraff bwyd?

CAM 1

Mynnwch yr offer cywir – bydd arnoch angen flwch cegin a blwch ymyl y palmant.

Cysylltwch â ni os oes arnoch angen unrhyw un o'r eitemau hyn. Gweler y manylion cyswllt ar y dudalen nesaf.



CAM 2

Rhowch leinin yn eich blwch cegin, naill ai bapur newydd neu fag pydradwy.



CAM 3

Rhowch unrhyw wastraff bwyd yn y blwch, gan ofalu eich bod chi'n **gwaredu unrhyw ddeunydd pacio**.



CAM 4

Pan fo'ch blwch cegin yn llawn, dylech roi'r gwastraff yn y blwch ymyl y palmant, a'i roi allan i'w gasglu **bob wythnos** er mwyn ei ailgylchu.

MWY O RESYMAU
DROS AILGYLCHU
EICH GWASTRAFF
BWYD



MAE'N HAWDD



MAE'N ATAL YR
AROGLEUON BWYD



MAE'R BLYCHAU'N CLOI I
ATAL ANIFEILIAID RHAG
MYND I MEWN IDDYNT



CAIFF EI GASGLU
UNWAITH YR WYTHNOS

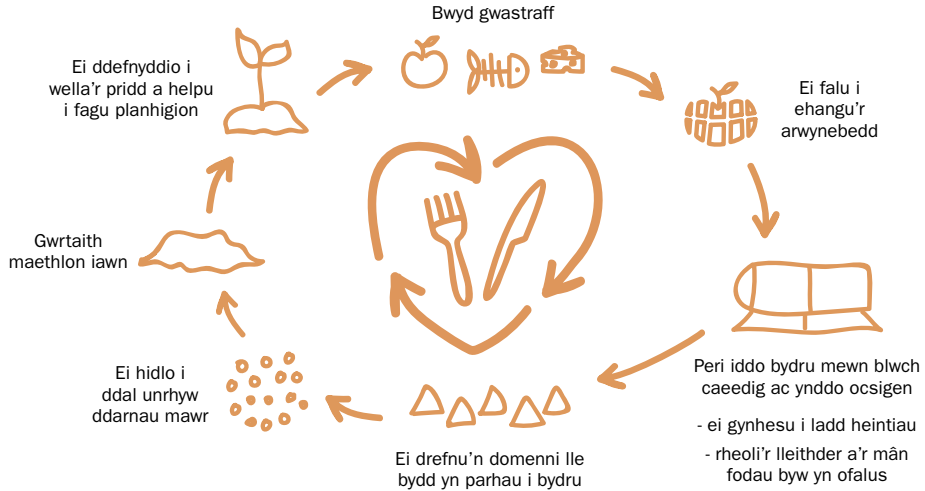


TROI'R YN
GOMPOST

3

BETH SY'N DIGWYDD I FY NGWASTRAFF BWYD AR ÔL IDDO GAEL EI GASGLU?

Troir eich gwastraff bwyd yn gompost yng Nghyfleuster Amgylcheddol CWM ar gyfer Compostio Caeedig yn Nantycaws.



4

HELP A CHYNGOR

Os yw blwch y gegin wedi'i dorri neu ar goll, cysylltwch â ni i ofyn am un newydd yn RHAD AC AM DDIM.

www. sirgar.gov.uk/ailgylchu

01267 234 567

tsailgylchu@sirgar.gov.uk

@carmscouncil

[carmarthenshirecc](https://www.facebook.com/carmarthenshirecc)

Cysylltwch â ni am ragor o wybodaeth:

www. ailgylchudros gymru.org.uk

www. hoffibwydcasau gwastraff.com

www. cwm environmental.co.uk

[Facebook.com/ailgylchudros gymru](https://www.facebook.com/ailgylchudros gymru)

@ailgylchu_gymru