

Cyfleoedd Garddio a Thyfu Cymunedol

Ledled Sir Gaerfyrddin, mae nifer cynyddol o gyfleoedd gwirfoddoli ar gael i'r rhai sy'n dymuno cymryd rhan mewn cynlluniau tyfu cymunedol. Mae tystiolaeth i gefnogi'r syniad y gall tyfu eich cynnyrch eich hun fod o fudd i bobl ac i'r blaned, boed hynny drwy wella llesiant corfforol a meddyliol neu drwy leihau nifer y milltiroedd bwyd ar ein platiau.

Mae'r adnodd hwn wedi'i gyhoeddi i dynnu sylw at yr ystod o gyfleoedd gwirfoddoli i dyfu cynnyrch yn eich cymuned, yn hytrach na hyrwyddo sefydliadau penodol. Sylwer fod y gronfa ddata hon wedi'i llunio ym mis Mawrth 2024. Argymhellir y dylai unrhyw un sy'n chwilio am gyfleoedd o'r fath gysylltu â'r sefydliad yn uniongyrchol.

Gellir defnyddio'r sefydliadau canlynol fel man cychwyn i gymryd rhan:

- [Cymdeithas Gwasanaethau Gwirfoddol Sir Gaerfyrddin](#)
- [Cysylltu Sir Gâr](#)
- [Bwyd Bendigedig](#)
- [InfoEngine \(Cymru\)](#)
- [Cyngorau Tref a Chymuned Lleol](#)
- [Y Gymdeithas Arddwriaethol Frenhinol](#)
- [Ffermydd a Gerddi Cymdeithasol](#)
- [Mentrau Cymdeithasol yn Sir Gaerfyrddin](#)
- [Gwirfoddoli Cymru](#)

Mae'r tabl ar y dudalen ganlynol wedi'i lunio gan ddefnyddio gwybodaeth o adnoddau ar-lein.

Ardal	Sefydliad	Gwefan
Ar draws y Sir	Paramaethu CSA	http://www.facebook.com/paramaethusirgar/
Ar draws y Sir	Bwyd Bendigedig Sir Gaerfyrddin	https://www.facebook.com/groups/224874001178723
Ar draws y Sir	Coed Lleol	https://www.smallwoods.org.uk/cy/coedlleol/
Bancyfelin	Glasbren	https://www.glasbren.org.uk/volunteering
Bancyfelin	Fferm Bronhaul CSA	https://bronhaulfarm.co.uk/volunteer/
Caerfyrddin	Belief Faith & Action CIC	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/68448
Caerfyrddin	West Wales Woods	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/72299
Caerfyrddin	Prosiect Coed Dylan - Living Pictures	https://livingpictures.org.uk/cy/coed-dylan/
Caerfyrddin	Llain 88 – Cegin Hedyn	https://www.warrenmangelst.co.uk/journal/carmarthenallotments
Cross Hands	Gardd Gymunedol Tyfri	http://www.facebook.com/Tyfrifarm/
Cydweli	Kidwelly's Little Orchard	https://www.facebook.com/groups/224874001178723
Cydweli	Canolfan Gwenllian	http://www.facebook.com/GwenllianCentre/
Cydweli	Burns CLASH Prosiect	https://johnburnsfoundation.org/better-tomorrow
Cydweli	Banc organics CSA	https://communitysupportedagriculture.org.uk/farms/banc-organics/

Ardal	Sefydliad	Gwefan
Danyrhelyg	Gardd Gymunedol Danyrhelyg	https://www.bluegreencybluegreencymrumru.com/cy/
Dyffryn y Swistir	Groundforce Dyffryn y Swistir	https://swissvalleyschool.wales/
Furzehill	Fforest Tân yng Nghae Tân CSA	http://www.caetancsa.org/en/
Fferm Dinefwr	Dinefwr Orchardeers	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/49081
Glanyfferi	Clwb Garddio Glanyfferi	https://ferrysidegardenclub.weebly.com/
Hendy-gwyn ar Daf	Gardd Permaddiwylliant Criafolen	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/79561
Llangathen	Aberglasney	https://aberglasney.org/
Llandelio	Cymdeithas y Dalar	http://www.cymdeithasydalar.org.uk/
Llandysul	Ymddiriedolaeth Fferm Permaddiwylliant Dyfed	http://dyfedpermaculturefarmtrust.org.uk/training-workshops-events/volunteer-workdays/
Llandysul	Ieuenctid Tysul - Prosiect Tyfu Cymunedol Yr Ardd	https://www.facebook.com/yrardd1
Llanelli	Cetma Home Growing	https://cetma.org.uk/news/home-gardening-project-funding-success/
Llanelli	Prosiect Llesiant Sir Gaerfyrddin	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/73920
Llanelli	CBSA	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/68964

Ardal	Sefydliad	Gwefan
Llanelli	Mannau Tyfu Dwyfor	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/54919
Llanelli	Gardd Rhandir Canolfan Deulu Sant Paul	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/58630
Llanelli	Prosiect yr Ardd Rosod	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/73190
Llanelli	Canolfan Llanelli i bobl byddar	https://weblanellideaf.wixsite.com/llanellicentre4deaf
Llanelli	Prosiect Natur Cymunedol Pont-henri	Darren.rees@llanelli-rural.gov.uk
Llanelli	LINKS	https://www.links.uk.net/
Llanelli	Llanelli Railway Goodshed Trust	https://www.facebook.com/LlanelliRailwayGoodsShed/
Llanelli	Grŵp Garddio U3A	https://llanelli.u3asite.uk/u3a_groups/gardening-group/
Llanymddfri	Clwb Garddio Gardd y Ddraig	https://www.facebook.com/GarddYDdraig
Machynys	Foothold Cymru	https://footholdcymru.org.uk/
Maesllyn	Teifi Organics Ltd	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/78458
Parc y Brodyr Llwyd	Dr Mz's Grow it, Cook it, Transform it	https://www.drmz.co.uk/
Pen-bre a Porth Tywyn	Clwb Garddio Pen-bre a Porth Tywyn	https://www.facebook.com/groups/1110379762309328/
Pontarddulais	Canolfan galw heibio newydd	https://infoengine.cymru/services/new-drop-in-centre?utm_medium=embed&utm_source=infoengine_widget&lang_redirect=true

Ardal	Sefydliad	Gwefan
Pontybream	Incredible Edible, Sky's community Orchard	https://www.facebook.com/itsincredibleedible/
Porth Tywyn	Gardd Gymunedol	https://pembreyburryport-tc.co.uk/
Pwll	Pwll Community Gardening	https://www.facebook.com/groups/1123615295708089/
Rhydaman	Helpu Pobl i Dyfu	http://www.facebook.com/GrowAspirations/
Sir Gar	Gardd Fotaneg Genedlaethol Cymru	https://botanicgarden.wales/support/volunteer/
Trimsaran	Grow with us Trimsaran	https://www.facebook.com/groups/389864429662447
Y Garnant	Gardd Gymunedol Canolfan Deulu y Garnant	https://www.farmgarden.org.uk/cy/org/public-profile/49081