Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council

Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Bwydlen Hydref Ysgol Gynradd
Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 2 Tachwedd i 18 Rhagfyr 2026

Wythnos 1: 2 Tachwedd / 23 Tachwedd / 14 Rhagfyr

Ffres
Gweinir gan Gyngor Sir Caerfyrddin
Served by Carmarthenshire County Council

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Sosej Borc Cymreig	Corma Cyw Iâr	Pastai'r Bwthyn Cîg Eidion Cymreig Cig Eidion Cymreig	Pasta Twrci Pasta	Lapiad Bysedd Pysgod
Llysieuol	Sosej Llysieuol	Corma Llysiau	Pastai'r Bwthyn Corbys a Llysiau	Pasta Caws a Thomato	Lapiad Pizza Poeth
Prif Bryd Arall	Pasta Tomato a Basil	Taten Pob gyda dewis o lenwadau	Pasta tomato a Basil	Taten Pob gyda dewis o lenwadau	Pasta Tomato a BasilBasil
Ar yr Ochr	Omled, sglodion, ffa pob a thomatos	Reis Reis Cymysg, llysiau tymhorol a phvs	Moron, Brocoli a Grefi	Bara Garlleg Coleslaw a Phys	Talpiau Tato neu Dato Potsh, Ciwcymbr a Ffa Pob
Pwdin	Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog	Bisgeden geirch a darnau oren	Caws, cracers ac afal wedi'i sleisio Sleisio	Myffin Lemwn a darnau ffrwythau	Cacen banana siocled a banana wedi'i sleisioedi'i Sleisio

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwdin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddwr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch a chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru



SR-98862

Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council

Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Bwydlen Hydref Ysgol Gynradd

Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 2 Tachwedd i 18 Rhagfyr 2026

Wythnos 2: 9 Tachwedd / 30 Tachwedd

Ffres
Gweinir gan Gyngor Sir Caerfyrddin
Served by Carmarthenshire County Council

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Pasta Ragu Sosej Cymreig	Pizza Haf	Lapiad Cyw Iâr Peri Peri	Chili Cîg Eidion Cymreig	Darnau o Bysgod
Llysieuol	Macaroni a Chaws	Pizza Haf	Lapiad Halloumi Poeth	Chilli Llysieuol	Nygets Quorn
Prif Bryd Arall	Taten Pob gyda dewis o lenwadau	Pasta tomato a basil	Taten Taten Pob gyda dewis o lenwadau	Pasta tomato a Basil	Taten Pob gyda dewis o lenwadau
Ar yr Ochr	Bara garlleg, moron a brocoli	Sglodion neu hanner taten pob, ffa pob a phys	Tato Tato wedi'u deisio, colslo a salad ciwcymbr, salsa tomato	Reis Cymysg, Trionglau Tortilla, Chorn Melys a Chiwcymbr wedi'i Ddeisio	Taten Bob, Pys a Ffa Pob
Pwdin	Browni siocled a cwli ffrwythau	Caws, Cracers ac Afal wedi'i Sleisio	Cacen afal a chwstard	Iogwrt a Eirin Gwlanog	Fflapjac Siocled a Darnau Ffrwythau

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwdin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddwr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch a chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru



SR-98862

Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council

Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Bwydlen Hydref Ysgol Gynradd
Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 2 Tachwedd i 18 Rhagfyr 2026

Wythnos 3: 16 Tachwedd / 7 Rhagfyr

Ffres
Gweinir gan Gyngor Sir Caerfyrddin
Served by Carmarthenshire County Council

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Cyw Iar Mel a Soi	Brechdan Pelenni Porc a Moron	Twrci Rhost	Bolognaise Cig Eidion Cymreig	Ffiled Eog wedi'i Fara
Llysieuol	Quorn Mel a Soi	Brechdan Pelenni Llysieuol	Selsigen Lysieuol	Bolognaise Corbys	Byrgyr Halloumi
Prif Bryd Arall	Pasta Tomato a Basil	Taten Pob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Tomato a Basil	Taten Pob gyda Dewis	Pasta Tomato a Basil
Ar yr Ochr	Nwdls Llysiau neu Reis Cymysg, Pys a Chorn Melys	Tato wedi'u Deisio, Colslo a Salad Cymysg	Stwffin, Tato Stwnsh, Moron, Ffa Gwyrdd a Grefi	Pasta, Bara Garlleg, Brocoli a Blodfresych	Sglodion neu Dato Stwnsh, Ffa Pob a Phys
Pwdin	Cwci Siocled, Darnau Oren a Gwydraid o Laeth Cymreig	Banana Hollt	Iogwrt a Ffrwythau'r Haf wedi'u Torri	Myffin Moron ac Afal a Darnau Ffrwythau	Crymbl Afal a Hufen Ia

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwdin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddwr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch a chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: sirgar.llyw.cymru



SR-98862