



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU

Cefnogwyd gan  
Supported by



# Adroddiad Arolwg Rhandiroedd a Thyfu Cymunedol



Awst 2024



## Cynnwys

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| <b>Trosolwg</b> .....                     | 3  |
| <b>1. Amcanion a Phwrrpas</b> .....       | 3  |
| <b>2. Methodoleg a phroses</b> .....      | 3  |
| <b>3. Cyfranogwyr a Demograffig</b> ..... | 4  |
| <b>4. Ward Etholiadol</b> .....           | 4  |
| <b>5. Darpariaeth</b> .....               | 6  |
| <b>6. Diddordeb</b> .....                 | 8  |
| <b>7. Manteision</b> .....                | 14 |
| <b>8. Rhwystrau</b> .....                 | 15 |
| <b>9. Cyfleusterau</b> .....              | 15 |
| <b>10. Sylwadau Ychwanegol</b> .....      | 16 |
| 10.1 Cyfleoedd .....                      | 16 |
| 10.2 Rhwystrau .....                      | 16 |
| 10.3 Cyfleusterau .....                   | 16 |
| 10.4 Manteision .....                     | 16 |
| <b>11. Crynodeb o ganfyddiadau</b> .....  | 16 |
| <b>12. Y Camau Nesaf</b> .....            | 17 |

## Trosolwg

Ym mis Gorffennaf/Awst 2024, cynhaliodd Tîm Gwyrddu Sir Gâr Arolwg Rhandiroedd a Thyfu Cymunedol ledled y sir a ariannwyd gan y Gronfa Ffyniant Gyffredin.

### 1. Amcanion a Phwrrpas

Amcanion yr arolwg oedd:

- Nodi'r angen a'r diddordeb mewn darpariaeth rhandiroedd a thyfu cymunedol ar draws y sir.
- Deall manteision canfyddedig o dyfu.
- Nodi rhwystrau allweddol i gyfranogiad.
- Tynnu sylw at gyfleusterau allweddol sydd eu hangen i gynyddu ymgysylltiad.

Pwrrpas yr arolwg oedd cyfrannu at y sylfaen dystiolaeth ynghylch tyfu o fewn y sir a llywio cynllunio strategol yn y dyfodol o safbwynt rhandiroedd a thyfu cymunedol.

### 2. Methodoleg a phroses

Crëwyd yr arolwg ar y cyd â nifer o randdeiliaid a gyfrannodd at gwestiynau a strwythur yr arolwg.

Cynhaliwyd yr arolwg ar-lein ac roedd ar gael i'w gwblhau am gyfanswm o 29 diwrnod (5 Gorffennaf – 2 Awst 2024). Rhoddwyd cyfle i holl drigolion y sir lenwi'r arolwg yn y Gymraeg neu'r Saesneg.

Rhoddwyd cyfle hefyd i'r rhai na allai gael mynediad i'r arolwg ar-lein ymateb dros y ffôn neu drwy e-bost.

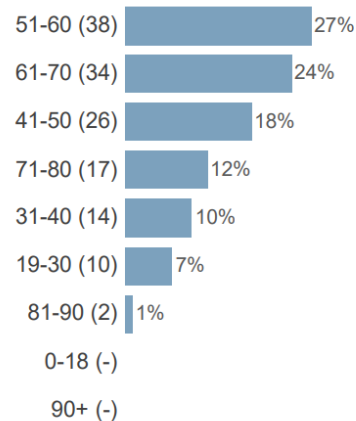


### 3. Cyfranogwyr a Demograffig

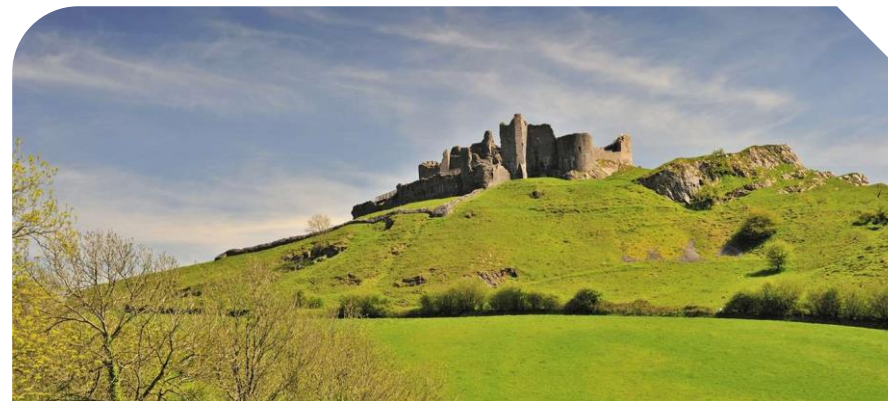
Cwblhaodd cyfanswm o 146 o ymatebwyr yr arolwg. Nododd 141 o'r cyfranogwyr eu hoedran, gyda'r nifer uchaf o gyfranogwyr yn y categori 51-60 oed (38). Roedd y nifer isaf o gyfranogwyr yn y categori 81-90 oed (2), ond er bod yr arolwg ar gael i bob oed, nid oedd unrhyw gyfranogwyr o dan 18 oed.

Mae'r ffigur isod yn rhoi trosolwg o ystodau oedran y cyfranogwyr:

#### Ystod oedran



Ffigur 1 Ymateb i'r Arolwg: Ystod oedran cyfranogwr



### 4. Ward Etholiadol

Gofynnwyd hefyd i gyfranogwyr ddarparu eu codau post i nodi Ward Etholiadol, a darparwyd cyfanswm o 132 o gyfeiriadau y gellid eu nodi. Roedd y cyfeiriadau'n cwmpasu 42 o'r 51 Ward Etholiadol yn Sir Gaerfyrddin a dwy yn Sir Benfro. Y Ward Etholiadol gyda'r gyfradd gyfranogi uchaf oedd Llanymddyfri (16), ac yna Bigyn (12) a Gogledd a De Tref Caerfyrddin (8).

Mae'r tabl canlynol yn rhoi trosolwg o'r ardaloedd (fesul Ward Etholiadol) a nifer y cyfranogwyr o bob un:

| Ward Etholiadol               | Nifer y Cyfranogwyr |
|-------------------------------|---------------------|
| Abergwili                     | 2                   |
| Rhydaman                      | 1                   |
| Y Betws                       | 1                   |
| Bigyn                         | 12                  |
| Porth Tywyn                   | 4                   |
| Gogledd a De Tref Caerfyrddin | 8                   |
| Cenarth a Llangeler           | 4                   |
| Cil-y-cwm                     | 3                   |
| Crymych a Mynachlog-ddu*      | 1                   |
| Cwarter Bach                  | 4                   |
| Elli                          | 1                   |
| Garnant                       | 2                   |
| Glan-y-môr                    | 4                   |
| Glyn                          | 1                   |
| Gors-las                      | 1                   |
| Hendy                         | 1                   |
| Hengoed                       | 6                   |
| Cydweli a Llanismel           | 4                   |
| Talacharn                     | 4                   |
| Llanboidy                     | 4                   |
| Llanddarog                    | 1                   |
| Llanymdyfri                   | 16                  |
| Llanegwad                     | 1                   |
| Llanfihangel Aberbythych      | 3                   |
| Llanfihangel-ar-arth          | 1                   |
| Llangadog                     | 1                   |
| Llangennech                   | 3                   |
| Llangyndeyrn                  | 4                   |
| Llan-non                      | 3                   |
| Llandybïe                     | 1                   |
| Llanybydder                   | 2                   |
| Lliedi                        | 2                   |
| Llwynhendy                    | 1                   |
| Maenordeilo a Salem           | 2                   |
| Arberth*                      | 1                   |
| Pen-bre                       | 5                   |
| Pen-y-groes                   | 1                   |
| Saron                         | 3                   |
| Sanclêr a Llansteffan         | 6                   |
| Cwm Lliedi                    | 1                   |
| Tre-lech                      | 2                   |
| Trimsaran                     | 1                   |
| Tyisha                        | 1                   |
| Hendy-gwyn ar Daf             | 2                   |
| <b>Cyfanswm</b>               | <b>132</b>          |

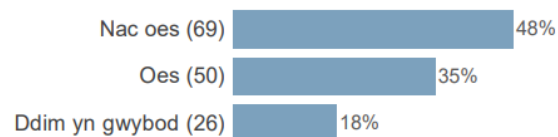
\*Ward Etholiadol Sir Benfro

*Tabl 1 Ymateb i'r Arolwg:  
Cyfranogwyr Fesul Ward Etholiadol.*  
Ni chafwyd unrhyw ymatebion gan bobl o Wardiau Etholiadol Bynea, Gorllewin Tref Caerfyrddin, Cynwyl Elfed, Dafen a Felin-foel, Glanaman, Llandeilo, Llangynnwr, Pontyberem a Thŷ-croes yn Sir Gaerfyrddin.

## 5. Darpariaeth

Yn gyntaf, gofynnwyd i'r cyfranogwyr a oedd unrhyw gyfleoedd ar gyfer rhandiroedd neu dyfu cymunedol yn eu tref neu bentref lleol. Nododd 48% o'r cyfranogwyr nad oedd cyfleoedd rhandir na thyfu cymunedol yn eu tref neu bentref lleol, a hefyd nid oedd 18% arall yn gwybod a oedd yna gyfleoedd ai peidio.

### A oes unrhyw gyfleoedd rhandiroedd neu dyfu cymunedol yn eich tref neu bentref



*Ffigur 2 Ymateb i'r Arolwg: A oes unrhyw gyfleoedd rhandiroedd neu dyfu cymunedol yn eich tref neu bentref lleol?*

Gofynnwyd wedyn i'r rhai a atebodd 'oes' restru safleoedd rhandir a thyfu cymunedol yr oeddent yn ymwybodol ohonynt. Ysgrifennodd dros ddeugain o gyfranogwyr yn y blwch testun rhydd, gan restru 28 o leoedd unigol. Roedd y manau a restrwyd yn cynnwys rhandiroedd (14), manau tyfu cymunedol (12) a manau tyfu mewn ysgolion (2). Cafwyd sylwadau ychwanegol hefyd a oedd naill ai heb roi digon o fanylion i ddod o hyd i'r man dan sylw neu nad oeddent yn ymwneud â man tyfu gweithredol penodol.

Mae'r tabl canlynol yn rhoi dadansoddiad o'r cwestiwn fesul Ward Etholiadol:



| Ward Etholiadol               | Oes | Nac oes | Dwi ddim yn gwybod |
|-------------------------------|-----|---------|--------------------|
| Abergwili                     | 1   | 1       |                    |
| Rhydaman                      |     | 1       |                    |
| Y Betws                       | 1   |         |                    |
| Bigyn                         | 7   | 2       | 3                  |
| Porth Tywyn                   | 2   | 2       |                    |
| Gogledd a De Tref Caerfyrddin | 7   |         | 2                  |
| Cenarth a Llangeler           | 1   | 3       |                    |
| Cil-y-cwm                     |     | 3       |                    |
| Crymych a Mynachlog-ddu*      |     |         | 1                  |
| Cwarter Bach                  |     | 4       |                    |
| Elli                          | 1   |         |                    |
| Garnant                       |     | 2       |                    |
| Glan-y-môr                    | 4   |         |                    |
| Glyn                          |     |         | 1                  |
| Gors-las                      |     | 1       |                    |
| Hendy                         |     | 1       |                    |
| Hengoed                       | 2   | 2       | 2                  |
| Cydweli a Llanismel           | 3   | 1       |                    |
| Talacharn                     | 1   | 3       |                    |
| Llanboidy                     | 2   |         | 2                  |
| Llanddarog                    |     | 1       |                    |
| Llanymddyfri                  |     | 10      | 6                  |
| Llanegwad                     |     | 1       |                    |
| Llanfihangel Aberbythych      | 1   | 2       |                    |
| Llanfihangel-ar-arth          |     |         | 1                  |
| Llangadog                     |     |         | 1                  |
| Llangennech                   | 1   | 2       |                    |
| Llangyndeyrn                  |     | 3       | 1                  |
| Llan-non                      | 2   | 1       |                    |
| Llandybïe                     |     |         | 1                  |
| Llanybydder                   |     | 2       |                    |
| Lliedi                        | 1   | 1       |                    |
| Llwynhendy                    |     |         | 1                  |
| Maenordeilo a Salem           | 2   |         |                    |
| Arberth*                      |     |         | 1                  |
| Pen-bre                       | 4   |         | 1                  |
| Pen-y-groes                   |     | 1       |                    |
| Saron                         |     | 2       | 1                  |
| Sanclêr a Llansteffan         | 1   | 5       |                    |
| Cwm Lliedi                    |     | 1       |                    |
| Tre-lech                      | 1   | 1       |                    |
| Trimsaran                     | 1   |         |                    |
| Tyisha                        | 1   |         |                    |
| Hendy-gwyn ar Daf             |     | 1       | 1                  |

\*Ward Etholiadol Sir Benfro

Tabl 2 Ymateb i'r Arolwg: A oes unrhyw gyfleoedd rhandiroedd neu dyfu cymunedol yn eich tref neu bentref lleol?



## 6. Diddordeb

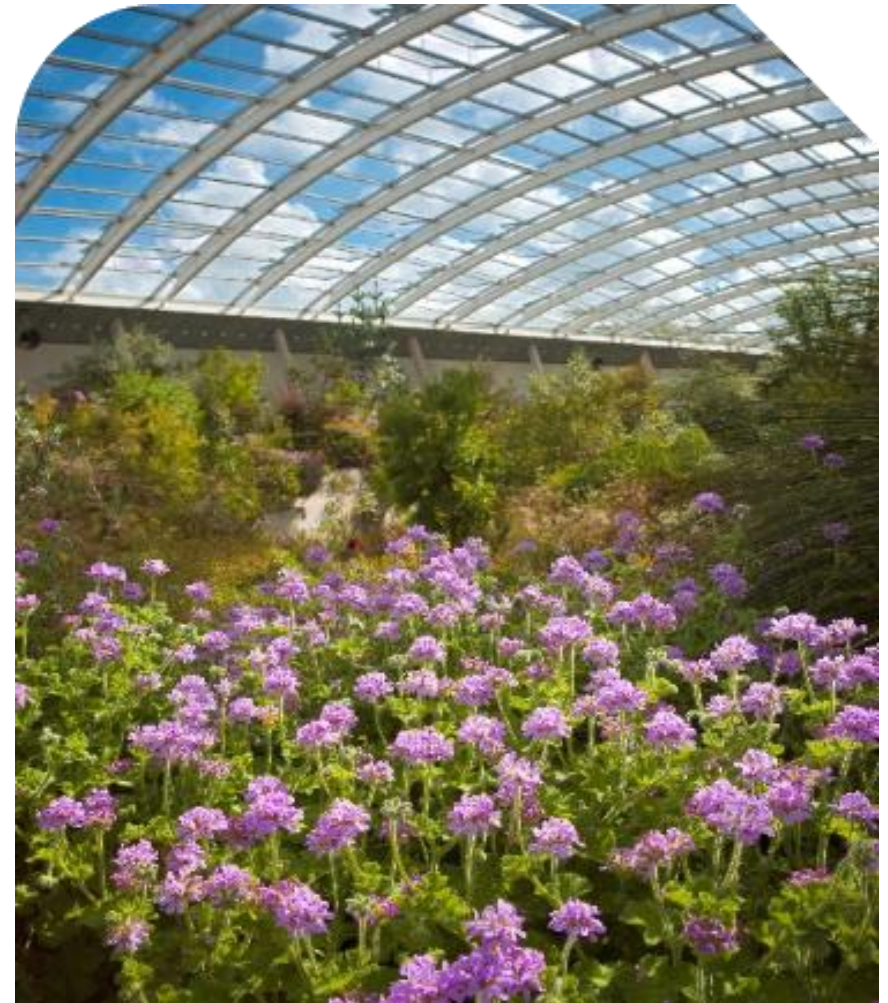
Edrychodd yr arolwg hefyd ar y diddordeb a'r galw am fannau tyfu yn ogystal â'r mathau o leoedd y gallai cyfranogwyr ddymuno gweld mwy ohonynt yn lleol ac ar draws y sir. Yn gyntaf, gofynnwyd i'r cyfranogwyr a hoffent weld mwy o gyfleoedd i dyfu yn eu tref neu bentref lleol, nododd 93% o'r cyfranogwyr y byddent yn hoffi gweld mwy o leoedd yn eu tref neu bentref, gyda 4% ychwanegol yn nodi eu bod yn ansicr.

### Hoffech chi weld mwy o gyfleoedd tyfu yn eich tref neu bentref lleol?



*Ffigur 3 Ymateb i'r Arolwg: Hoffech chi weld mwy o gyfleoedd tyfu yn eich tref neu bentref lleol?*

Mae'r tabl canlynol yn rhoi dadansoddiad o farn cyfranogwyr fesul Ward Etholiadol:





| Ward Etholiadol               | Hoffwn | Na | Dwi ddim yn gwybod |
|-------------------------------|--------|----|--------------------|
| Abergwili                     | 2      |    |                    |
| Rhydaman                      | 1      |    |                    |
| Y Betws                       | 1      |    |                    |
| Bigyn                         | 12     |    |                    |
| Porth Tywyn                   | 4      |    |                    |
| Gogledd a De Tref Caerfyrddin | 7      |    | 1                  |
| Cenarth a Llangeler           | 4      |    |                    |
| Cil-y-cwm                     | 3      |    |                    |
| Crymych a Mynachlog-ddu*      | 1      |    |                    |
| Cwarter Bach                  | 4      |    |                    |
| Elli                          | 1      |    |                    |
| Garnant                       | 2      |    |                    |
| Glan-y-môr                    | 4      |    |                    |
| Glyn                          | 1      |    |                    |
| Gors-las                      | 1      |    |                    |
| Hendy                         | 1      |    |                    |
| Hengoed                       | 6      |    |                    |
| Cydweli a Llanismel           | 4      |    |                    |
| Talacharn                     | 4      |    |                    |
| Llanboidy                     | 4      |    |                    |
| Llanddarog                    | 1      |    |                    |
| Llanymddyfri                  | 12     | 3  | 1                  |
| Llanegwad                     | 1      |    |                    |
| Llanfihangel Aberbythych      | 3      |    |                    |
| Llanfihangel-ar-arth          | 1      |    |                    |
| Llangadog                     | 1      |    |                    |
| Llangennech                   | 3      |    |                    |
| Llangyndeyrn                  | 4      |    |                    |
| Llan-non                      | 2      | 1  |                    |
| Llandybie                     | 1      |    |                    |
| Llanybydder                   | 2      |    |                    |
| Lliedi                        | 1      |    | 1                  |
| Llwynhendy                    | 1      |    |                    |
| Maenordeilo a Salem           | 2      |    |                    |
| Arberth*                      | 1      |    |                    |
| Pen-bre                       | 4      |    | 1                  |
| Pen-y-groes                   | 1      |    |                    |
| Saron                         | 3      |    |                    |
| Sanclêr a Llansteffan         | 5      | 1  |                    |
| Cwm Lliedi                    | 1      |    |                    |
| Tre-lech                      | 2      |    |                    |
| Trimsaran                     | 1      |    |                    |
| Tyisha                        | 1      |    |                    |
| Hendy-gwyn ar Daf             | 1      |    | 1                  |

\*Ward Etholiadol Sir Benfro

Tabl 3 Ymateb i'r Arolwg: Diddordeb mewn mwy o gyfleoedd fesul Ward Etholiadol

Gofynnwyd i'r rhai a atebodd 'oes' i'r cwestiwn am 'ragor o fannau tyfu' pa fath o fannau yr hoffent weld cynnydd ynddynt. Yr oedd gan y mwyafrif ddiddordeb mewn safleoedd rhandir a thyfu cymunedol; fodd bynnag, dywedodd 45% y byddent yn hoffi gweld cyfleoedd tyfu eraill. Defnyddiodd 6% arall y blwch testun rhydd i awgrymu mannau ychwanegol yr hoffent weld mwy ohonynt, gan gynnwys perllannau, mannau tyfu ar gyfer ciniawau ysgol, a choetir.

If yes, which would you like to see more of?

**Hoffech chi weld mwy o gyfleoedd tyfu yn eich tref neu bëntref lleol?**



*Ffigur 4 Ymateb i'r Arolwg: Os ydych wedi ateb 'hoffwn', beth hoffech chi weld mwy ohono?*

Mae'r tabl canlynol yn rhoi dadansoddiad o'r math o safleoedd yr oedd gan gyfranogwyr ddiddordeb ynddynt fesul Ward Etholiadol:



| Ward Etholiadol               | Safleoedd<br>rhandiroedd | Safleoedd tyfu<br>cymunedol | Cyfleoedd tyfu arall fel<br>cynlluniau rhannu gerddi |
|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------|
| Abergwili                     | 1                        | 2                           | 2                                                    |
| Rhydaman                      | 1                        | 1                           |                                                      |
| Y Betws                       | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Bigyn                         | 8                        | 9                           | 4                                                    |
| Porth Tywyn                   | 4                        | 3                           | 1                                                    |
| Gogledd a De Tref Caerfyrddin | 4                        | 5                           | 2                                                    |
| Cenarth a Llangeler           | 4                        | 4                           | 3                                                    |
| Cil-y-cwm                     | 3                        | 2                           | 3                                                    |
| Crymych a Mynachlog-ddu*      | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Cwarter Bach                  | 3                        | 2                           | 1                                                    |
| Elli                          | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Garnant                       | 2                        | 2                           | 2                                                    |
| Glan-y-môr                    | 3                        | 4                           | 2                                                    |
| Glyn                          | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Gors-las                      | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Hendy                         | 1                        | 1                           |                                                      |
| Hengoed                       | 5                        | 3                           | 2                                                    |
| Cydweli a Llanismel           | 2                        | 2                           | 1                                                    |
| Talacharn                     | 4                        | 3                           | 1                                                    |
| Llanboidy                     | 2                        | 4                           | 3                                                    |
| Llanddarog                    | 1                        |                             |                                                      |
| Llanymddyfri                  | 11                       | 6                           | 4                                                    |
| Llanegwad                     | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Llanfihangel Aberbythych      | 1                        | 2                           | 2                                                    |
| Llanfihangel-ar-arth          | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Llangadog                     | 1                        | 1                           |                                                      |
| Llangennech                   | 3                        | 2                           |                                                      |
| Llangyndeyrn                  | 4                        | 4                           | 3                                                    |
| Llan-non                      | 2                        | 2                           | 1                                                    |
| Llandybïe                     | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Llanybydder                   | 2                        | 2                           | 2                                                    |
| Lliedi                        | 1                        | 1                           |                                                      |
| Llwynhendy                    | 1                        |                             |                                                      |
| Maenordeilo a Salem           | 2                        | 2                           | 1                                                    |
| Arberth*                      |                          |                             |                                                      |
| Pen-bre                       | 3                        | 3                           | 1                                                    |
| Pen-y-groes                   | 1                        | 1                           |                                                      |
| Saron                         | 3                        | 3                           | 2                                                    |
| Sanclêr a Llansteffan         | 3                        | 3                           | 2                                                    |
| Cwm Lliedi                    | 1                        |                             |                                                      |
| Tre-lech                      | 2                        | 2                           | 2                                                    |
| Trimsaran                     |                          | 1                           |                                                      |
| Tyisha                        | 1                        | 1                           | 1                                                    |
| Hendy-gwyn ar Daf             | 1                        |                             |                                                      |

\*Ward Etholiadol Sir Benfro

Tabl 4 Ymateb i'r Arolwg: Pa fath o fannau hoffech chi weld mwy ohonyn nhw?



Gofynnwyd wedyn i gyfranogwyr a hoffent weld mwy o gyfleoedd i dyfu ar draws y sir. Roedd yr ymatebion yn debyg, gyda 93% yn dweud y byddent yn hoffi gweld mwy. Fodd bynnag, dywedodd 7% o gyfranogwyr nad oeddent yn gwybod a dywedodd 1% na.

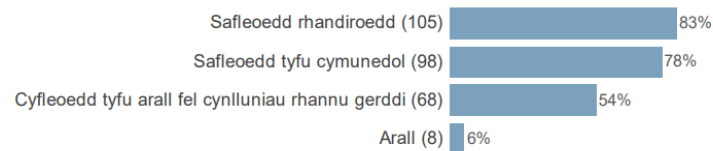
#### Hoffech chi weld mwy o gyfleoedd tyfu ar draws y sir?



Ffigur 5 Ymateb i'r Arolwg: Hoffech chi weld mwy o gyfleoedd tyfu ar draws y sir?

O ran y math o dyfu y byddai cyfranogwyr yn hoffi gweld mwy ohono, cynnydd mewn safleoedd rhandiroedd (83%) a safleoedd tyfu cymunedol (78%) oedd y rhai a ddewiswyd amlaf, fodd bynnag, roedd gan 54% ddiddordeb hefyd mewn cyfleoedd tyfu eraill. Defnyddiodd 6% y blwch testun rhydd i awgrymu opsiynau ychwanegol gan gynnwys perllannau, sef yr hyn y soniwyd amdano amlaf.

#### Os ydych wedi ateb 'hoffwn', beth hoffech chi weld mwy ohono? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)

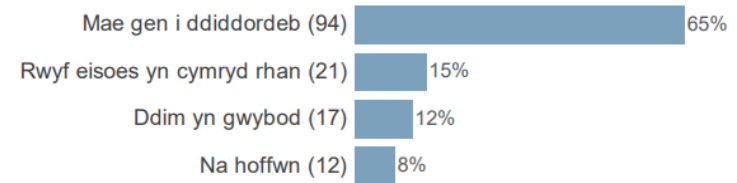


Ffigur 6 Ymateb i'r Arolwg: Os ydych wedi ateb 'hoffwn', beth hoffech chi weld mwy ohono?

Pan ofynnwyd iddynt a hoffent gymryd rhan mewn tyfu yn eu tref neu bentref lleol, dywedodd cyfanswm o 80% eu bod naill ai â diddordeb (65%)

neu eisoes yn cymryd rhan (15%). Dywedodd 12% nad oeddent yn gwybod, a dywedodd 8% na.

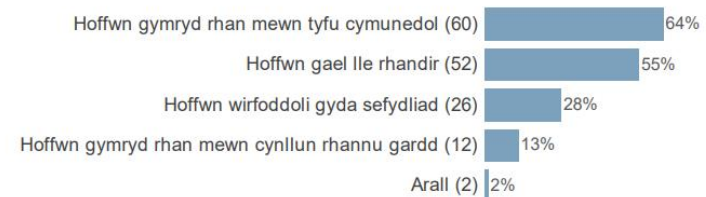
#### Hoffech chi gymryd rhan mewn tyfu o fewn eich tref neu bentref lleol?



Ffigur 7 Ymateb i'r Arolwg: Hoffech chi gymryd rhan mewn tyfu o fewn eich tref neu bentref lleol?

Yna gofynnwyd i'r rhai â diddordeb pa fath o fannau yr hoffent fod yn rhan ohonynt; roedd gan y mwyafrif ddiddordeb mewn tyfu cymunedol (64%) ac roedd gan 55% ddiddordeb mewn rhandiroedd. Byddai 28% yn hoffi gwirfoddoli gyda mudiad a byddai 13% yn hoffi cymryd rhan mewn cynllun rhannu gardd. Roedd y 2 sylw ychwanegol yn y blwch testun rhydd yn amlygu diddordeb mewn bod yn rhan o fannau tyfu i'r anabl ac roedd y llall eisiau helpu i sefydlu man tyfu yn seiliedig ar anghenion eu cymuned.

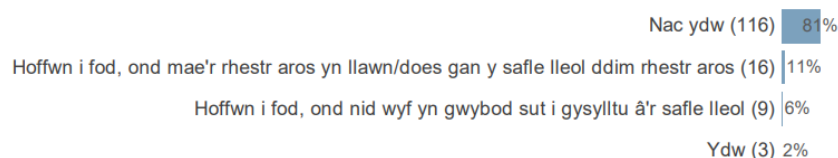
#### Os ydych wedi ateb 'hoffwn', pa fath o le fyddai diddordeb gennych ynddo? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)



Ffigur 8 Ymateb i'r Arolwg: Pa fath o le fyddai diddordeb gennych ynddo?

Pan ofynnwyd iddynt a oeddent ar restr aros am randir, nid oedd y mwyafrif (81%), dywedodd 11% fod y rhestr aros naill ai'n llawn neu nid oedd gan eu safle lleol un a dywedodd 6% y byddent yn hoffi bod ond nad oeddent yn gwybod sut i gysylltu â'r safle. Dim ond 2% oedd ar y rhestr aros ac wedi bod ers dros 2 flynedd.

#### Ydych chi ar restr aros am le rhandir ar hyn o bryd?



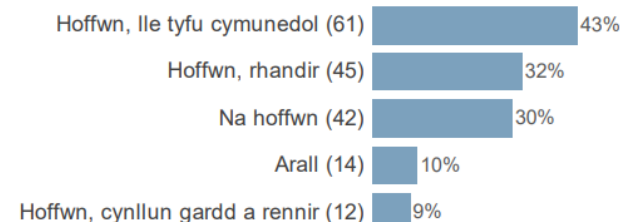
#### Os ydych wedi ateb 'ydw', pa mor hir ydych chi wedi bod ar restr aros?



Ffigur 9 Ymateb i'r Arolwg: Data Rhestr Aros

Gofynnwyd i'r cyfranogwyr a fyddai ganddynt ddiddordeb mewn sefydlu man tyfu, dywedodd cyfanswm o 118 fod ganddynt ddiddordeb, a hynny drwy randir (32%), man tyfu cymunedol (43%), neu gynllun rhannu gardd (9%).

#### Hoffech chi ddechrau neu fod yn rhan o sefydlu prosiect tyfu neu randiroedd cymunedol? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)



#### Os rhywbeth arall, rhwngch wybod i ni.

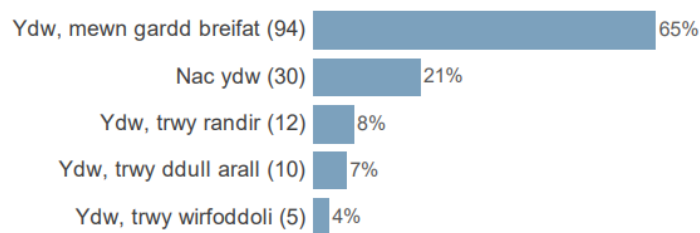
|                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I am interested in all but I don't feel that I currently have time to be involved so it would be something to think about for the future |
| Maybe                                                                                                                                    |
| Already involved                                                                                                                         |
| I am happy to help but not set up                                                                                                        |
| I head up Carmarthen Together Growing group which tries to connect people with growing opportunities                                     |
| Happy to plant a few fruit trees within my village and surrounding areas.                                                                |
| Maybe                                                                                                                                    |
| I strated the village allotment group and remain as Secretary                                                                            |
| Possibly                                                                                                                                 |
| Already involved as a Town Councilor in supporting an association.                                                                       |
| At a future point - around 3 years or so.                                                                                                |
| Helpu gyda gweld beth yw'r angen lleol a threfnu gweithgaredd os yn berthnasol.                                                          |
| Not good at organizing others                                                                                                            |

Ffigur 10 Ymateb i'r Arolwg: Hoffech chi ddechrau neu fod yn rhan o sefydlu prosiect tyfu neu randiroedd cymunedol?

## 7. Manteision

Ceisiodd yr arolwg ddeall lefel y twf sydd eisoes yn digwydd yn y sir yn ogystal â manteision canfyddedig tyfu. Mae mwyafrif y rhai a gymerodd ran yn yr arolwg (84%) eisoes yn tyfu, gyda 65% yn defnyddio gardd breifat. Mae'r ffigur canlynol yn rhoi dadansoddiad o'r mathau eraill o dyfu y mae cyfranogwyr yn eu gwneud:

**Ydych chi'n tyfu eich cynnyrch eich hun naill ai trwy randir, gardd breifat, gwirfodd neu ddull arall?**



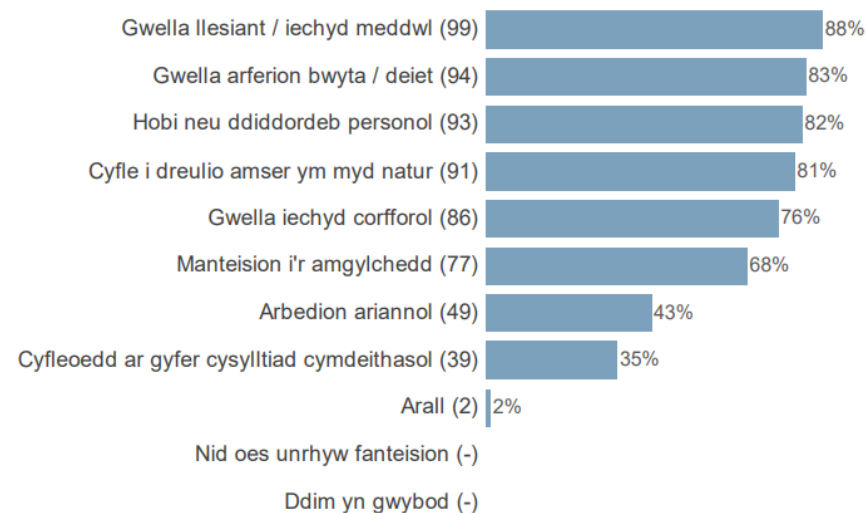
**Os ydych yn cymryd rhan drwy ddull arall, gadewch i ni wybod sut.**

|                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| acces to farm land for fruit growing & livestock                                                           |
| We have a community garden at the centre that is focussed on food production and wildlife                  |
| Patchwork Collective Scheme                                                                                |
| Own land                                                                                                   |
| I created an oasis on our pure concrete backyard. Ive grown veg fruit herbs flowers professional the past. |
| Plant pots                                                                                                 |

*Ffigur 11 Ymateb i'r Arolwg: Ydych chi'n tyfu eich cynnyrch eich hun naill ai trwy randir, gardd breifat, gwirfoddoli, neu ddull arall?*

Roedd y rhai a gymerodd ran mewn tyfu yn gallu mynegi eu profiad o'r manteision. Nododd y mwyafrif fwy nag un fantais, a'r rhai a nodwyd fwyaf oedd gwell llesiant/iechyd meddwl (88%) a gwell diet/arferion bwyta (83%). Mae'r ffigur canlynol yn rhoi trosolwg llawn o'r manteision canfyddedig.

**Os ydych wedi ateb 'ydw', a oes unrhyw fanteision i dyfu eich bwyd eich hun? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)**



**Os rhywbeth arall, rhowch wybod i ni.**

|                   |
|-------------------|
| Its fun!          |
| Its my profession |

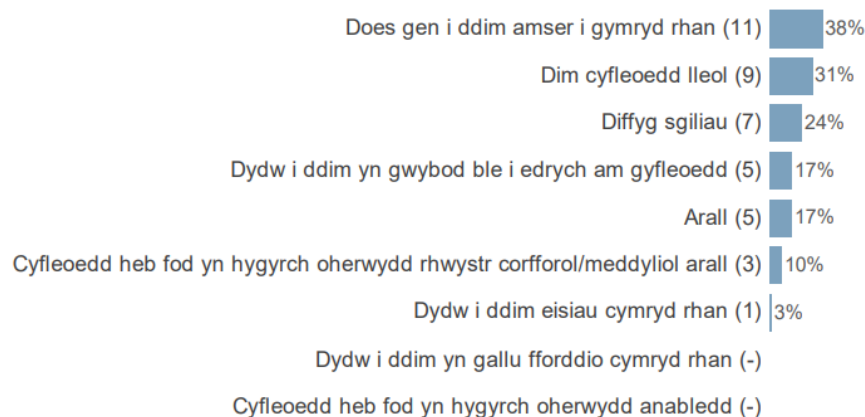
*Ffigur 12 Ymateb i'r Arolwg: A oes unrhyw fanteision i dyfu eich bwyd eich hun?*

## 8. Rhwystrau

Roedd yr arolwg hefyd yn ceisio nodi rhwystrau canfyddedig i gyfranogiad y gellid mynd i'r afael â hwy trwy gynlluniau tyfu yn y dyfodol a gwelliannau i fentrau presennol. Gofynnwyd i gyfranogwyr nad ydynt yn cymryd rhan mewn tyfu am y rhesymau dros beidio. Nododd y mwyafrif (38%) nad oes ganddynt amser, nododd llawer hefyd ddiffyg cyfleoedd lleol (31%) a diffyg sgiliau (24%) fel rhwystrau ychwanegol.

Mae'r ffigur canlynol yn rhoi dadansoddiad llawn o'r rhwystrau canfyddedig i gyfranogiad:

**Os ydych wedi ateb 'nac ydw', a oes unrhyw reswm pam nad ydych chi'n cymryd rhan mewn tyfu? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)**

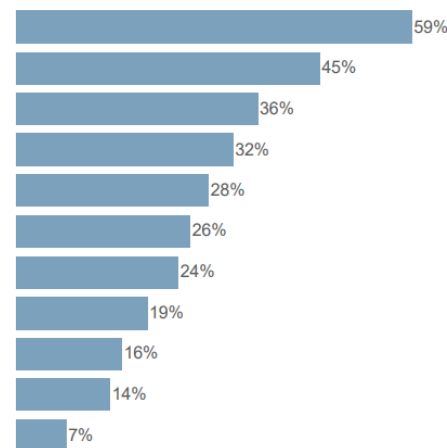


Ffigur 13 Ymateb i'r Arolwg: A oes unrhyw reswm pam nad ydych chi'n cymryd rhan mewn tyfu?

## 9. Cyfleusterau

Yn dilyn nodi'r rhwystrau, roedd yn bwysig deall y cyfleusterau sydd eu hangen i wella ymgysylltiad mewn mannau tyfu. Gofynnwyd i'r rhai a gymerodd ran yn yr arolwg pa gyfleusterau fyddai eu hangen arnynt i dyfu, a darparwyd nifer o opsiynau a blwch testun rhydd ar gyfer sylwadau ychwanegol. Mae'r ymatebion yn amlygu pwysigrwydd cyfleoedd lleol a llwybrau teithio llesol gyda 59% yn nodi bod angen cyfleoedd o fewn pellter cerdded. Pwysleisiodd nifer o bobl bwysigrwydd lleiniau â chymhorthdal neu leiniau am ddim (45%) a chyfleoedd y tu allan i oriau gwaith safonol (36%). Mae'r ffigur canlynol yn rhoi dadansoddiad llawn o'r cyfleusterau sydd eu hangen yn ogystal â'r sylwadau testun rhydd a oedd yn cynnwys yr angen am safleoedd sy'n croesawu cŵn.

**Pa gyfleusterau fyddai eu hangen arnoch i gymryd rhan? (dewiswch bob un sy'n berthnasol)**



Ffigur 14 Ymateb i'r Arolwg: Pa gyfleusterau fyddai eu hangen arnoch i gymryd rhan?



## 10. Sylwadau Ychwanegol

Ar ddiwedd yr arolwg, rhoddwyd cyfle i gyfranogwyr ddarparu unrhyw sylwadau ychwanegol a oedd yn berthnasol i'r arolwg mewn blwch testun rhydd. Dewisodd 38 o gyfranogwyr roi sylwadau, a thrafodwyd y themâu canlynol:

### 10.1 Cyfleoedd

Nododd llawer y cyfleoedd sylweddol o fewn y sir i gyfoethogi a gwella gofod tyfu megis:

- Cydweithio ar draws sectorau
- Cysylltu mentrau busnes â thyfu lleol
- Hyfforddiant ac addysg
- Nodi tir cyhoeddus y gellid ei ddefnyddio unwaith eto
- Gwelliannau bywyd gwyllt
- Cynlluniau tyfu eraill
- Mannau tyfu ar gyfer plant niwroamrywiol

### 10.2 Rhwystrau

O ran rhwystrau, bu cyfranogwyr yn trafod heriau canfyddedig i ymgysylltu gan gynnwys:

- Amseroedd rhestrau aros gormodol a diffyg cynnydd tuag at gynyddu gofod tyfu
- Fforddiadwyedd
- Cyfyngiadau amser
- Cyfyngiadau iechyd corfforol ac anabledau

### 10.3 Cyfleusterau

Defnyddiodd y cyfranogwyr y blwch sylwadau rhydd i drafod cyfleusterau pellach y teimlant y byddent yn uddiol ar gyfer safleoedd tyfu megis:

- Gwelyau uwch ar gyfer tyfwyr newydd a'r rhai sy'n ei chael hi'n anodd symud
- Casglu gwastraff rheolaidd
- Dosbarthu compost i'r safle
- Bod yn agos at deithio llesol (o fewn pellter cerdded)
- Ardaloedd cymunedol â meinciau picnic
- Ardaloedd bywyd gwyllt â chychod gwenyn

### 10.4 Manteision

Nododd rhai hefyd fanteision pellach sy'n gysylltiedig â thyfu:

- Cysylltiad cymunedol
- Arbedion ariannol
- Gwella llesiant corfforol a meddyliol



## 11. Crynodeb o ganfyddiadau

I grynhoi'r arolwg rhandiroedd a thyfu cymunedol, mae canfyddiadau allweddol sy'n dangos bod diddordeb sylweddol mewn amrywiaeth o fannau tyfu ledled y sir. Mae mwyafrif helaeth y cyfranogwyr eisiau gweld

cynnydd mewn rhandiroedd, mannau tyfu cymunedol a chyfleoedd tyfu eraill ar draws y sir, yn ogystal ag yn eu trefi a'u pentrefi lleol. Awgrymodd y cyfranogwyr hefyd y dylid creu perllannau cymunedol neu hyd yn oed blannu coed ffrwythau mewn ardaloedd cymunedol.

Nododd y rhai sydd eisoes yn ymwneud â thyfu, nifer o fanteision gan gynnwys gwell iechyd meddwl a llesiant, a dietau iachach sy'n cyd-fynd ag amcanion llesiant lleol a chenedlaethol. Fodd bynnag, mae yna hefyd rwystrau sylweddol sy'n atal unigolion rhag tyfu. Yn bennaf, mae hyn yn seiliedig ar ddiffyg cyfleoedd lleol, cyfyngiadau amser, a diffyg sgiliau.

O ran y cyfleusterau sydd eu hangen i gyfranogwyr gymryd rhan, nododd llawer bwysigrwydd cyfleoedd o fewn pellter cerdded, lleiniau am ddim neu leiniau â chymhorthdal, a chyfleoedd y tu allan i oriau gwaith safonol.

Bydd angen i ddyfodol mannau tyfu yn y sir ystyried y sylfaen dystiolaeth hon, wedi'i chroesgyfeirio â'r twf a nodwyd yn y Cynllun Datblygu Lleol ac asesiad mannau agored cyhoeddus er mwyn sicrhau'r budd mwyaf i'r cymunedau mwyaf difreintiedig. Bydd angen i fannau newydd hefyd fynd i'r afael â'r rhwystrau a godwyd a sicrhau bod y cyfleusterau perthnasol yn cael eu hystyried.

## **12. Y Camau Nesaf**

Bydd canfyddiadau'r arolwg yn cael eu defnyddio i adeiladu ar y sylfaen dystiolaeth bresennol a llywio datblygiadau strategol pellach mewn rhandiroedd a thyfu cymunedol ar draws y sir. Bydd yr adroddiad hwn yn cael ei rannu'n gyhoeddus drwy wefan yr awdurdod lleol, yn ogystal ag yn uniongyrchol â chynghorau tref a chymuned, rhanddeiliaid a chyfranogwyr a oedd yn dymuno cael y wybodaeth ddiweddaraf am gynnydd yr arolwg drwy e-bost.