

# Gwasanaeth Bwyta Ysgolion Sir Gaerfyrddin Dewisiadau Haf Ysgol Gynradd

## Bydd ein bwydlen yn rhedeg o'r wythnos sy'n dechrau 1 Mehefin i 23 Hydref 2026

Wythnos 1: 1 Mehefin / 22 Mehefin / 13 Gorffennaf / 31 Awst / 21 Medi / 12 Hydref

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Selsigen Borc Gymreig/Pati Selsig	Korma Cyw Iâr	Cig Eidion Cymreig Pastai'r Bwthyn	Pasta Pob Twrci	Lapiad Sglodion Pysgod
Llysieuol	Selsigen Lysieuol	Korma Llysiau	Pastai'r Bwthyn Ffacbys a Llysiau	Pasta Pob Caws a Thomato	Lapiad Pizza Poeth
Prif Bryd Arall	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil
Ar yr Ochr	Omlod, Sglodion, Ffa Pob a Thomatos	Reis Cymysg, Llysiau Tymhorol a Phys	Moron, Brocoli a Grefi	Bara Garlleg, Coleslaw gyda Ffrwythau a Salad Rhuban	Talpiâu Tato neu Dato Potsh, Ciwcymbr a Salad Moron
Salad Dyddiol Dewisol	Corn Melys	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg
Pwddin	Hufen Iâ ac Eirin Gwlanog	Bisgïen Geirch a Darnau Oren	Caws, Cracers ac Afal wedi'i Sleisio	Myffin Lemwn a Darnau Ffrwythau	Cacfen Banana Siocled a Banana wedi'i Sleisio

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwddin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiaau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: [sigar.llyw.cymru](http://sigar.llyw.cymru)



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd	Pasta Pob Ragu Selsig Cymreig	Pizza Haf	Lapiad Cyw Iâr Peri Peri	Chili Cig Eidion Cymreig	Darnau o Bysgod
Llysieuol	Macaroni a Chaws	Pizza Haf	Lapiad Halloumi Poeth	Chili Llysieuol	Nygets Quorn
Prif Bryd Arall	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Ar yr Ochr	Bara Garlleg, Moron a Brocoli	Sglodion neu Hanner Taten Bob, Ffa Pob a Phys	Tato wedi'u Deisio, Colslo a Salad Ciwycymbr, Salsa Tomato	Reis Cymysg, Trionglau Tortilla, Salad Rhuban a Chiwycymbr wedi'i Ddeisio	Taten Bob, Pys, Salad Cymysg
Salad Dyddiol Dewisol	Betys	Salad Cymysg	Corn Melys	Salad Cymysg	Moron
Pwddin	Browni Siocled a Cwli Ffrwythau	Salad Ffrwythau Ffres a Gwydraid o Gymraeg Llaeth	Cacen Afal a Chwstard	Ffrwythau'r Haf wedi'u Torri ac logwrt	Fflapjac Siocled a Darnau Ffrwythau

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwddin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiaau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydleni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: [sigar.llyw.cymru](http://sigar.llyw.cymru)



	<b>Dydd Llun</b>	<b>Dydd Mawrth</b>	<b>Dydd Mercher</b>	<b>Dydd Iau</b>	<b>Dydd Gwener</b>
<b>Prif Bryd</b>	Cyw Iâr Mêl a Soi	Brechdan Pelenni Porc a Moron	Twrci Rhost	Bolognaise Cig Eidion Cymreig	Ffiled Eog wedi'i Fara
<b>Llysieuol</b>	Quorn Mêl a Soi	Brechdan Pelenni Llysieuol	Selsigen Lysieuol	Bolognaise Ffacbys	Byrgyr Halloumi
<b>Prif Bryd Arall</b>	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil	Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau	Pasta Pob Tomato a Basil
<b>Ar yr Ochr</b>	Nwdls Llysiau neu Reis Llysiau Cymysg, Pys a Chorn Melys	Tato wedi'u Deisio, Colslo a Salad Cymysg	Stwffin, Tato Potsh, Moron, Ffa Gwyrdd a Grefi	Pasta, Bara Garleg, Brocoli a Blodfresych	Sglodion neu Dato Potsh, Ffa Pob a Phys
<b>Salad Dyddiol Dewisol</b>	Salad Cymysg	Corn Melys	Salad Cymysg	Salad Cymysg	Salad Cymysg
<b>Pwddin</b>	Cwci Siocled, Darnau o Oren a Gwydraid o Gymraeg Llaeth	Banana Holtt	logwrt a Ffrwythau'r Haf wedi'u Torri	Myffin Moron ac Afal a Darnau Ffrwythau	Crymbl Afal / Hufen Iâ

Byddwn yn cynnig ffrwythau ffres yn lle pwddin bob dydd. Rydym hefyd yn darparu jygiau o ddŵr yfed yn ein neuaddau bwyta i annog disgyblion i yfed digon. Alergeddau bwyd - cysylltwch â chogydd eich ysgol i gael gwybodaeth am gynnwys ein ryseitiaau a'r cynnyrch ar ein bwydlen. Oherwydd amgylchiadau sydd y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n newid ychydig ar adegau; rydym yn ymddiheuro am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi.

I gael rhagor o wybodaeth am brydau ysgol, ewch i'n gwefan: [sigar.llyw.cymru](http://sigar.llyw.cymru)

